

# 重庆金佛山地区野生药食两用植物的民族植物学研究

王 静<sup>1</sup>, 彭书明<sup>2,①</sup>, 朱诗琪<sup>2</sup>, 苏万友<sup>3</sup>, 杨其亮<sup>2</sup>

(1. 成都大学建筑与土木工程学院, 四川 成都 610106; 2. 成都理工大学环境学院, 四川 成都 610059;  
3. 重庆市南川区马嘴实验学校, 重庆 408400)

**摘要:** 运用民族植物学的研究方法,通过关键信息报告人访谈法以及与自然教育相结合的问卷调查法,对重庆金佛山地区居民利用野生药食两用植物的种类及传统知识进行了调查和研究。结果显示:金佛山地区居民常用的野生药食两用植物共 55 科 100 属 117 种(含变种和变型),其中以蔷薇科(Rosaceae)(15 种)、菊科(Asteraceae)(13 种)和百合科(Liliaceae)(11 种)种类较多。根据食用价值,该地区药食两用植物可以分为茶饮类(代茶类 54 种和药酒类 18 种)、野菜类(46 种)、野果类(水果类 24 种和坚果类 2 种)、调味品类(5 种)和淀粉类(3 种)。根据药食两用植物的食用部位,食用部位为嫩茎叶(32 种)、根(31 种)和果(29 种)的种类较多,食用部位为叶(嫩叶)(14 种)和全株(10 种)的种类也较多,其他食用部位的种类较少。该地区药食两用植物共具有 45 种药效,其中具清热、解毒、祛风湿、止痛、滋补、止血、止咳、活血、利尿、化痰、促消化和消肿等药效的种类较多。综合分析结果显示:金佛山地区居民拥有丰富的药食两用植物传统知识与该地区丰富的植物资源和自然气候条件以及当地居民保健治病的需求有关。该地区药食两用植物的传统知识主要通过家庭中长辈向晚辈口授手传的方式传承。民族植物学知识的应用对金佛山地区居民在家乡生产创业、改善当地居民经济条件、减少留守儿童问题和促进地区经济发展有重要意义。

**关键词:** 金佛山地区; 药食两用植物; 民族植物学; 自然教育

中图分类号: C95-05; Q949.9; X24 文献标志码: A 文章编号: 1674-7895(2018)01-0100-12  
DOI: 10.3969/j.issn.1674-7895.2018.01.12

**Ethnobotanical study on wild medicinal and edible plants in Jinfo Mountain region of Chongqing City** WANG Jing<sup>1</sup>, PENG Shuming<sup>2,①</sup>, ZHU Shiqi<sup>2</sup>, SU Wanyou<sup>3</sup>, YANG Qiliang<sup>2</sup> (1. School of Architecture and Civil Engineering, Chengdu University, Chengdu 610106, China; 2. College of Environment and Ecology, Chengdu University of Technology, Chengdu 610059, China; 3. Mazui Experimental School of Nanchuan District of Chongqing City, Chongqing 408400, China), *J. Plant Resour. & Environ.*, 2018, 27(1): 100-111

**Abstract:** Using ethnobotanical methods, species and traditional knowledge of wild medicinal and edible plants used by residents in Jinfo Mountain region of Chongqing City were investigated and researched by key information reporter interview method and questionnaire method combined with natural education. The results show that there are 117 species (containing variety and forma) of wild medicinal and edible plants belonging to 100 genera in 55 families in common use by residents in Jinfo Mountain region, in which, there are more species in Rosaceae (15 species), Asteraceae (13 species), and Liliaceae (11 species). According to edibility, medicinal and edible plants in this region can be divided into tea and drinking type (including 54 species of substituting tea type and 18 species of medicinal liquor type), wild vegetable type (46 species), wild fruit type (including 24 species of fruit type and 2 species of nut type), flavoring type (5 species), and starch type (3 species). According to edible part of medicinal and edible plants, species taking tender shoot (32 species), root (31 species), and fruit (29 species)

收稿日期: 2017-08-21

基金项目: 国家自然科学基金青年基金项目(31600253); 国家自然科学基金面上项目(3137070605); 国家科学技术部国际科技合作计划专项(2013DFA21690)

作者简介: 王 静(1981—),女,四川冕宁人,博士,主要从事民族植物学方面的研究。

①通信作者 E-mail: pengshuming06@cdut.cn

as edible parts are more, species taking leaf (including tender leaf) (14 species) and whole plant (10 species) as edible parts are also more, and species taking other edible parts are less. In this region, there are 45 kinds of medicinal effects of medicinal and edible plants, in which, species with heat-clearing, detoxifying, treating rheumatism, relieving pain, nourishing, hemostasis, relieving cough, invigorating the circulation of blood, diuresis, eliminating phlegm, promoting digestion, and relieving inflammation are more. The comprehensive analysis result shows that residents in Jinfo Mountain region have rich traditional knowledge of medicinal and edible plants, which is related to rich plant resources and natural climate conditions in this region, and to needs of keeping health and treating illness for local residents. The succession of traditional knowledge of medicinal and edible plants in this region is mainly through oral instruction and teaching by the elder to the younger in family. The application of ethnobotanical knowledge has great significance for residents in Jinfo Mountain region creating hometown production entrepreneurship, improving economic conditions of local residents, reducing the problems of left-behind children, and promoting regional economic development.

**Key words:** Jinfo Mountain region; medicinal and edible plants; ethnobotany; natural education

药食两用植物又名药食同源植物,指既可食用又能作为中药材防病治病的植物,包括用于保健食品的药用植物<sup>[1]</sup>。药食两用植物应用历史久远,最早以“食养”、“食疗”和“食补”的形式出现,强调药食兼用资源在保健、预防和辅助治疗疾病等方面的作用。直至今日,国内人们日益注重身体健康,“药食同源”和“药食同功”的养生保健理念逐渐深入人心,甚至影响到日本、东南亚等国家和地区,著名中医药保健公司余仁生就是典型例子<sup>[2]</sup>。

目前世界 80% 以上的人口依靠传统医药作为初级医疗保健<sup>[3]</sup><sup>136</sup>,利用药食两用植物是许多少数民族地区居民重要的保健方式之一<sup>[4-5]</sup>,而这些地区丰富的植物资源也为当地居民的饮食和医药文化提供了物质基础。金佛山是中国亚热带植物区系现代分化和分布中心之一<sup>[6-8]</sup>,深沟峡谷众多,受第四纪冰川的影响较小,保存了许多珍稀、孑遗植物,被誉为“天然植物陈列馆”<sup>[6]</sup>。金佛山森林覆盖率达 95% 以上,分布的植物达 358 科 1 735 属 6 276 种<sup>[7]</sup>,丰富的植物资源为当地居民利用植物进行药用和食用提供了基础和可能。

金佛山国家级自然保护区位于重庆市南部南川区境内,该区域汉族、苗族、土家族和仡佬族等多民族混居,形成了一些独特的风俗和文化,药食两用植物文化就是其中之一。已有的关于金佛山分布植物的报道多集中在民间常用药物<sup>[8]</sup>、药用资源调查<sup>[8-10]</sup>、部分植物资源的开发利用现状和前景<sup>[11-14]</sup>以及植物区系和植被状况等方面<sup>[6,15]</sup>,尚未见关于药食两用植物的专题调研成果。作者于 2016 年 7 月对金佛山进行考察时发现,当地居民具有丰富的利用药食两用植

物的经验,但由于该地区长期居住的多为老人和留守儿童,这些传统知识的传承令人担忧。植物利用传统知识的流失与生物多样性的丧失一样,是一个不可逆转的过程<sup>[3]</sup><sup>167</sup>。民族民间医药知识是人类文化的一个重要组成部分,这些知识的流失亦是人类财富的丧失,因此,对金佛山地区的药食两用植物的民族植物学知识进行调查和研究,是传承和保护这些传统文化的重要途径。此外,本研究通过调查药食两用植物资源,以期寻找适合当地种植开发的野菜或药膳植物种类,并为当地农村开辟新的经济发展途径提供基础资料。

## 1 研究区概况和研究方法

### 1.1 研究区概况

金佛山国家级自然保护区位于四川盆地东南边缘重庆市南川区境内,其地理坐标为北纬 28°46' ~ 29°38'、东经 106°54' ~ 107°27',面积 1 300 km<sup>2</sup>,最高海拔 2 251 m,最低海拔 340 m。金佛山属大娄山脉东段的一条支脉,山体主要由灰岩和石灰岩组成,具有深沟峡谷、峭壁悬崖和无数大断层的地形地貌,土壤类型主要为黄壤和黄棕壤,还有少量亚高山草甸土。金佛山属亚热带湿润季风气候区,全年气候温和,四季分明,雨量充沛,既无严寒又无酷暑,立体气候明显<sup>[6]</sup>。

### 1.2 研究方法

1.2.1 传统民族植物学调查方法 于 2016 年 7 月至 2017 年 6 月,采用文献研究、实地访谈和问卷调查等方法在金佛山地区中东部 3 乡(镇)6 村进行民族

植物学调查,包括三泉镇的马嘴村、莲花村和观音村,大有镇的水源村和石良村,以及山王坪镇龙泉村。采用半结构访谈对当地居民进行群体访谈,并采用“5W+1H”法对关键信息报告人进行详细访谈<sup>[16]</sup>,采集的信息包括当地野生药食两用植物的种类、当地名、食用部位和食用方法。

1.2.2 结合自然教育的问卷调查方法 在查阅大量文献的基础上,设计了3种调查问卷表,即背景资料调查表(记录调查点位的情况以及研究区的报告人组成特点)、民族植物学标本采集表(记录采集的凭证标本信息)和重庆金佛山野生药食两用植物调查信息表(记录报告人提供的药食两用植物的信息,包括植物的种类、当地名、生活型、食用部位、食用方法和药效)。

结合重庆市南川区三泉镇马嘴小学开展的自然教育活动,由该小学五年级和六年级的学生利用周末时间对家乡的长辈进行民族植物学访谈、填写调查问卷表和采集凭证标本。调查地点包括南川市8乡(镇)

16村,分别为三泉镇的马嘴村、莲花村和观音村,大有镇的石良村、水源村和拇指村,德隆镇陶坪村,庆元乡汇龙村,古花镇的古花村、时家村、大路村和太平村,水江镇的大顺村和宏图村,合溪镇凤门村,以及山王坪镇龙泉村。共发放重庆金佛山野生药食两用植物调查信息表500份,回收有效调查问卷表265份。

对实地采集植物的凭证标本进行分类和鉴定,并进行民族植物学编目。凭证标本存放于成都理工大学生物工程系植物研究室。

## 2 结果和分析

### 2.1 金佛山地区野生药食两用植物的统计分析

调查结果(表1)显示:金佛山地区野生药食两用植物有117种(含变种和变型),隶属于55科100属。其中,所含种类最多的科为蔷薇科(Rosaceae)(15种),其次为菊科(Asteraceae)(13种)和百合科(Liliaceae)(11种)。

表1 金佛山地区野生药食两用植物的统计结果

Table 1 Statistical result of wild medicinal and edible plants in Jinfo Mountain region

种类 Species	当地名 Vernacular name	LF <sup>1)</sup>	EP(EM) <sup>2)</sup>	药效 Medicinal effect
爵床科 Acanthaceae				
观音草 <i>Peristrophe baphica</i>	观音草 Guanyincao	H	TS(EAV)	祛风湿 Treating rheumatism
伞形科 Apiaceae				
当归 <i>Angelica sinensis</i>	当归 Danggui	H	R(EAV)	补血,活血,调经,止痛 Nourishing blood, invigorating the circulation of blood, regulating menstruation, relieving pain
川芎 <i>Ligusticum chuanxiong</i>	川芎 Chuanxiong	H	R(MT)	促消化,祛风湿,活血,止痛 Promoting digestion, treating rheumatism, invigorating the circulation of blood, relieving pain
水芹 <i>Oenanthe javanica</i>	野芹菜 Yeqincai	H	TS(EAV,C)	利尿 Diuresis
天南星科 Araceae				
石菖蒲 <i>Acorus tatarinowii</i>	水菖蒲 Shuichangpu	H	R(MT,MML)	促消化 Promoting digestion
五加科 Araliaceae				
刺老包 <i>Aralia chinensis</i>	刺龙芽,刺老包,刺针头 Cilongya, Cilaobao, Cizhentou	Sh	TS(EAV)	止痛,消炎,祛风湿,活血 Relieving pain, relieving inflammation, treating rheumatism, invigorating the circulation of blood
八角金盘 <i>Fatsia japonica</i>	八角金盘 Bajiaojinpan	Sh	Fr(RE)	化痰,止咳,祛风湿 Eliminating phlegm, relieving cough, treating rheumatism
棕榈科 Arecaceae				
棕巴儿 <i>Trachycarpus fortunei</i>	棕巴儿 Zongbaer	A	Fl(EAV)	止血,止泻,活血,治疮 Hemostasis, antidiarrheal, invigorating the circulation of blood, curing sores
马兜铃科 Aristolochiaceae				
马兜铃 <i>Aristolochia debilis</i>	青木香 Qingmuxiang	V	R(MT)	止痛,解毒,消肿 Relieving pain, detoxifying, subduing swelling
菊科 Asteraceae				
艾 <i>Artemisia argyi</i>	艾草 Aicao	H	TS(EAV,MML)	清热,解毒 Heat-clearing, detoxifying
青蒿 <i>Artemisia caruifolia</i>	青蒿 Qinghao	H	TS(MT)	清热,解毒,截疟 Heat-clearing, detoxifying, curing malaria

续表1 Table 1 (Continued)

种类 Species	当地名 Vernacular name	LF <sup>1)</sup>	EP(EM) <sup>2)</sup>	药效 Medicinal effect
大籽蒿 <i>Artemisia sieversiana</i>	白蒿 Baihao	H	TS(EAV)	消炎, 清热, 止血 Relieving inflammation, heat-clearing, hemostasis
三脉紫菀 <i>Aster ageratoides</i>	柴胡 Chaihu	H	TS(EAV)	清热, 解毒, 利尿, 止血 Heat-clearing, detoxifying, diuresis, hemostasis
天名精 <i>Carpesium abrotanoides</i>	天名精 Tianmingjing	H	TS(MT)	清热, 化痰, 止血 Heat-clearing, eliminating phlegm, hemostasis
刺儿菜 <i>Cirsium setosum</i>	刺儿菜 Ciercai	H	TS(EAV)	清热, 止血, 散瘀, 消肿 Heat-clearing, hemostasis, eliminating stasis, subduing swelling
野菊 <i>Chrysanthemum indicum</i>	野菊花 Yejuhua	H	Fl(MT)	祛风湿, 消肿, 解毒 Treating rheumatism, subduing swelling, detoxifying
野苘蒿 <i>Crassocephalum crepidioides</i>	钓鱼竿 Diaoyugan	H	TS(EAV)	清热, 止咳 Heat-clearing, relieving cough
鼠麴草 <i>Gnaphalium affine</i>	清明菜 Qingmingcai	H	TS(EAV)	止咳, 化痰, 平喘, 降血压 Relieving cough, eliminating phlegm, relieving asthma, reducing blood pressure
马兰 <i>Kalimeris indica</i>	马兰头, 泥鳅串, 紫菊 Malantou, Niqichuan, Ziju	H	TS(EAV, MT)	清热, 解毒, 促消化 Heat-clearing, detoxifying, promoting digestion
千里光 <i>Senecio scandens</i>	千米光 Qianmiguang	H	TS(MT)	清热, 解毒, 明目 Heat-clearing, detoxifying, improving eyesight
苦苣菜 <i>Sonchus oleraceus</i>	苦碟菜, 苦菜 Kudiecai, Kucai	H	TS(EAV, MT)	清热, 解毒 Heat-clearing, detoxifying
蒲公英 <i>Taraxacum mongolicum</i>	蒲公英, 山窝鸡 Pugongying, Shanwoji	H	TS(EAV, MT)	清热, 解毒, 利尿, 治疮 Heat-clearing, detoxifying, diuresis, curing sores
蹄盖蕨科 Athyriaceae				
菜蕨 <i>Callipteris esculenta</i>	蕨苔 Juetai	H	TS(EAV); R(RS)	止痛, 祛风湿 Relieving pain, treating rheumatism
小檗科 Berberidaceae				
淫羊藿 <i>Epimedium brevicornu</i>	铁打杆, 跌打处 Tiedagan, Diedachu	H	WP(MT)	强壮剂, 强筋骨, 补肾 Tonic, strengthening muscles and bones, nourishing kidney
阔叶十大功劳 <i>Mahonia bealei</i>	十大功劳 Shidagonglao	Sh	Fr(RE)	清热, 解毒, 消肿 Heat-clearing, detoxifying, subduing swelling
南天竹 <i>Nandina domestica</i>	南天竹 Nantianzhu	Sh	Fr(RE)	止头痛 Relieving headache
十字花科 Brassicaceae				
荠 <i>Capsella bursa-pastoris</i>	荠菜 Jicai	H	TS(EAV)	补脾, 利尿, 止血, 明目 Nourishing spleen, diuresis, hemostasis, improving eyesight
桔梗科 Campanulaceae				
轮叶沙参 <i>Adenophora tetraphylla</i>	泡参 Paoshen	H	R(EAV)	补脾, 润肺 Nourishing spleen, moistening lung
党参 <i>Codonopsis pilosula</i>	党参 Dangshen	H	R(EAV)	补脾, 润肺 Nourishing spleen, moistening lung
川党参 <i>Codonopsis tangshen</i>	党参 Dangshen	H	R(EAV)	补脾, 润肺 Nourishing spleen, moistening lung
忍冬科 Caprifoliaceae				
灰毡毛忍冬 <i>Lonicera macranthoides</i>	金银花 Jinyinhua	V	Fl(MT)	清热, 解毒, 消炎 Heat-clearing, detoxifying, relieving inflammation
鸭跖草科 Commelinaceae				
饭包草 <i>Commelina bengalensis</i>	竹叶菜 Zhuyecai	H	TS(EAV)	清热, 解毒, 消肿, 利尿 Heat-clearing, detoxifying, subduing swelling, diuresis
葫芦科 Cucurbitaceae				
金佛山雪胆 <i>Hemsleya pengxianensis</i> var. <i>jinfushanensis</i>	雪胆 Xuedan	V	R(MML)	健胃, 止痛 Invigorating stomach, relieving pain
多果雪胆 <i>Hemsleya pengxianensis</i> var. <i>polycarpa</i>	雪胆 Xuedan	V	R(MML)	健胃, 止痛 Invigorating stomach, relieving pain
薯蓣科 Dioscoreaceae				
薯蓣 <i>Dioscorea polystachya</i>	山药 Shanyao	V	R(EAV, RS)	滋补, 强壮剂, 促消化, 止汗, 止泻 Nourishing, tonic, promoting digestion, relieving sweating, antidiarrheal
柿树科 Ebenaceae				
君迁子 <i>Diospyros lotus</i>	软枣 Ruanzao	A	Fr(RE)	清热, 消渴 Heat-clearing, relieving thirst
杜鹃花科 Ericaceae				
乌鸦果 <i>Vaccinium fragile</i>	蓝莓 Lanmei	Sh	Fr(RE)	舒筋络, 祛风湿, 止痛 Relaxing muscles and joints, treating rheumatism, relieving pain

续表1 Table 1 (Continued)

种类 Species	当地名 Vernacular name	LF <sup>1)</sup>	EP(EM) <sup>2)</sup>	药效 Medicinal effect
杜仲科 Eucommiaceae				
杜仲 <i>Eucommia ulmoides</i>	杜仲 Duzhong	A	Ba(MT,MML)	补肝肾,强筋骨 Nourishing liver and kidney, strengthening muscles and bones
豆科 Fabaceae				
皂荚 <i>Gleditsia sinensis</i>	皂角树 Zaojiaoshu	A	ST(MML)	排石,解毒 Removing calculi, detoxifying
苦参 <i>Sophora flavescens</i>	地槐 Dihuai	H	R(MT)	清热,治疮 Heat-clearing, curing sores
葛 <i>Pueraria montana</i> var. <i>lobata</i>	葛根 Gegen	V	R(RS)	发汗解表,生津,消渴,止泻,解酒 Inducing sweat and dispelling exogenous evils, promoting the secretion of salivar, relieving thirst, antidiarrheal, relieving alcoholism
壳斗科 Fagaceae				
槲树 <i>Quercus dentata</i>	青冈树 Qinggangshu	A	Se(Sn)	止血,利尿,治疮 Hemostasis, diuresis, curing sores
牻牛儿苗科 Geraniaceae				
老鹳草 <i>Geranium wilfordii</i>	老管草 Laoguancao	H	R(MT)	祛风湿,清热,解毒 Treating rheumatism, heat-clearing, detoxifying
银杏科 Ginkgoaceae				
银杏 <i>Ginkgo biloba</i>	白果 Baiguo	A	Se(EAV); L(MT)	平喘,化痰,驱虫,祛风湿 Relieving asthma, eliminating phlegm, anthelmintic, treating rheumatism
鸢尾科 Iridaceae				
扁竹兰 <i>Iris confusa</i>	蝴蝶花 Hudiehua	H	TS(EAV)	清热,解毒,消肿,止痛,通便 Heat-clearing, detoxifying, subduing swelling, relieving pain, laxative
唇形科 Lamiaceae				
薄荷 <i>Mentha canadensis</i>	薄荷 Bohe	H	TS(EAV); L(MT,MML)	清热,发汗解表,止痛 Heat-clearing, inducing sweat and dispelling exogenous evils, relieving pain
紫苏 <i>Perilla frutescens</i>	白苏,野苏麻 Baisu, Yesuma	H	TS(EAV); L(MT)	发汗解表,止头痛,止咳 Inducing sweat and dispelling exogenous evils, relieving headache, relieving cough
夏枯草 <i>Prunella vulgaris</i>	包谷糊草 Baoguhucao	H	TS(EAV); L(MT)	清热,明目,止头痛 Heat-clearing, improving eyesight, relieving headache
木通科 Lardizabalaceae				
三叶木通 <i>Akebia trifoliata</i>	八月瓜 Bayuegua	V	Fr(RE)	利尿,通乳,舒筋络 Diuresis, lactogenesis, relaxing muscles and joints
猫儿屎 <i>Decaisnea insignis</i>	野香蕉 Yexiangjiao	Sh	Fr(RE)	清热,解毒,行气,活血 Heat-clearing, detoxifying, promoting the circulation of qi, invigorating the circulation of blood
樟科 Lauraceae				
木姜子 <i>Litsea pungens</i>	木姜子 Mujiangzi	A	Fr(C)	祛风湿,滋补脾胃 Treating rheumatism, nourishing spleen and stomach
百合科 Liliaceae				
薤白 <i>Allium macrostemon</i>	小根蒜 Xiaogensuan	H	WP(EAV,C)	促消化 Promoting digestion
天门冬 <i>Asparagus cochinchinensis</i>	天门冬 Tianmendong	H	R(EAV,MML)	滋阴润燥,清热,止咳 Nourishing yin for moistening dryness, heat-clearing, relieving cough
羊齿天门冬 <i>Asparagus filicinus</i>	天门冬 Tianmendong	H	R(EAV,MML)	滋阴润燥,清热,止咳 Nourishing yin for moistening dryness, heat-clearing, relieving cough
玉簪 <i>Hosta plantaginea</i>	玉簪花 Yuzanhua	H	TL,P(EAV)	清热,解毒,利尿,消肿,通经 Heat-clearing, detoxifying, diuresis, subduing swelling, restoring menstrual flow
野百合 <i>Lilium brownie</i>	岩瓣花 Yanbanhua	H	Bu(EAV)	止咳,化痰,平喘,强壮剂,止血,提高免疫力 Relieving cough, eliminating phlegm, relieving asthma, tonic, hemostasis, improving immunity
南川百合 <i>Lilium rosthornii</i>	岩瓣花 Yanbanhua	H	Bu,P(EAV)	止咳,化痰,平喘,强壮剂,止血,提高免疫力 Relieving cough, eliminating phlegm, relieving asthma, tonic, hemostasis, improving immunity
通江百合 <i>Lilium sargentiae</i>	岩瓣花 Yanbanhua	H	Bu,P(EAV)	止咳,化痰,平喘,强壮剂,止血,提高免疫力 Relieving cough, eliminating phlegm, relieving asthma, tonic, hemostasis, improving immunity
麦冬 <i>Ophiopogon japonicus</i>	地麦冬 Dimaidong	H	R(MT)	滋补,润肺 Nourishing, moistening lung

续表1 Table 1 (Continued)

种类 Species	当地名 Vernacular name	LF <sup>1)</sup>	EP(EM) <sup>2)</sup>	药效 Medicinal effect
卷叶黄精 <i>Polygonatum cirrhifolium</i>	老虎姜 Laohujiang	H	R (EAV, MT, MML)	润肺, 化痰, 补脾, 止血, 消肿, 解毒 Moistening lung, eliminating phlegm, nourishing spleen, hemostasis, subduing swelling, detoxifying
吉祥草 <i>Reineckia carnea</i>	观音草 Guanyincao	H	WP(MT)	润肺, 消渴, 祛风湿 Moistening lung, relieving thirst, treating rheumatism
万年青 <i>Rohdea japonica</i>	万年青 Wannianqing	H	WP(MT)	清热, 解毒, 散瘀, 止痛 Heat-clearing, detoxifying, eliminating stasis, relieving pain
木兰科 Magnoliaceae				
华中五味子 <i>Schisandra sphenanthera</i>	五味子 Wuweizi	V	Fr(RE)	润肺, 补肾, 生津, 止汗 Moistening lung, nourishing kidney, promoting the secretion of saliva, relieving sweating
楝科 Meliaceae				
地黄连 <i>Munronia pinnata</i>	地黄连 Dihuanglian	Sh	R(MT)	清热 Heat-clearing
香椿 <i>Toona sinensis</i>	春天 Chuntian	A	TS(EAV)	止血, 祛风湿, 止痛 Hemostasis, treating rheumatism, relieving pain
桑科 Moraceae				
地果 <i>Ficus tikoua</i>	地石榴, 野地瓜, 地瓜藤, 地 榘 Dishiliu, Yedigua, Diguateng, Dishen	V	R(MT); Fr(RE)	清热, 解毒, 活血 Heat-clearing, detoxifying, invigorating the circulation of blood
鸡桑 <i>Morus australis</i>	鸡桑 Jisang	Sh	Fr(RE)	补肝肾 Nourishing liver and kidney
紫金牛科 Myrsinaceae				
硃砂根 <i>Ardisia crenata</i>	八爪金龙 Bazhaojinlong	Sh	R(MT)	祛风湿, 散瘀, 止痛, 通经, 舒筋络 Treating rheumatism, eliminating stasis, relieving pain, restoring menstrual flow, relaxing muscles and joints
木犀科 Oleaceae				
光萼小蜡 <i>Ligustrum sinense</i> var. <i>myrianthum</i>	苦丁茶, 水白柳 Kudingcha, Shuibailiu	A	TS(MT)	清热, 解毒, 解暑, 消渴 Heat-clearing, detoxifying, treating sunstroke, relieving thirst
木犀 <i>Osmanthus fragrans</i>	桂花 Guihua	A	Fl, L(MT)	散寒, 止痛, 化痰, 止咳 Dispelling cold, relieving pain, eliminating phlegm, relieving cough
兰科 Orchidaceae				
天麻 <i>Gastrodia elata</i>	天麻 Tianma	H	R(EAV, MML)	祛风湿, 活血, 散瘀, 止头痛, 治头晕 Treating rheumatism, invigorating the circulation of blood, eliminating stasis, relieving headache, relieving dizziness
酢浆草科 Oxalidaceae				
酢浆草 <i>Oxalis corniculata</i>	酸角草 Suanjiaocao	H	AP(MT, Sn)	清热, 解毒, 利尿 Heat-clearing, detoxifying, diuresis
罂粟科 Papaveraceae				
毛茛菪 <i>Corydalis tomentella</i>	干岩千 Ganyanqian	H	WP(MT)	清热, 解毒, 散瘀 Heat-clearing, detoxifying, eliminating stasis
胡椒科 Piperaceae				
小叶崖爬香 <i>Piper kadsura</i>	崖爬香 Yapaxiang	V	WP(MT)	止痛, 促消化, 化痰 Relieving pain, promoting digestion, eliminating phlegm
松科 Pinaceae				
海南五针松 <i>Pinus fenzeliana</i>	松树 Songshu	A	Fr(MT, MML); Se(Sn)	消炎, 止血, 活血, 抗氧化, 止咳, 祛风湿 Relieving inflammation, hemostasis, invigorating the circulation of blood, antioxidation, relieving cough, treating rheumatism
车前科 Plantaginaceae				
平车前 <i>Plantago depressa</i>	车前草, 缺吗叶 Cheqiancao, Quemaye	H	TS(EAV, MT)	利尿, 清热, 明目 Diuresis, heat-clearing, improving eyesight
禾本科 Poaceae				
芦苇 <i>Phragmites australis</i>	芦苇 Luwei	H	R(MT)	利尿, 解毒 Diuresis, detoxifying
苦竹 <i>Pleioblastus amarus</i>	伞柄竹 Sanbingzhu	Sh	St(MT)	清热, 解毒 Heat-clearing, detoxifying
蓼科 Polygonaceae				
何首乌 <i>Fallopia multiflora</i>	铁秤砣, 何什伍 Tiechengtuo, Heshiwu	V	R(MT, MML)	安神, 补血, 强壮剂 Soothing nerves, nourishing blood, tonic
虎杖 <i>Reynoutria japonica</i>	酸汤杆, 酸汤梗 Suantanggan, Suantanggeng	H	L(EAV)	活血, 化痰, 解毒, 消炎, 止痛 Invigorating the circulation of blood, eliminating phlegm, detoxifying, relieving inflammation, relieving pain

续表1 Table 1 (Continued)

种类 Species	当地名 Vernacular name	LF <sup>1)</sup>	EP(EM) <sup>2)</sup>	药效 Medicinal effect
掌叶大黄 <i>Rheum palmatum</i>	大黄 Dahuang	H	L(EAV)	通便 Laxative
马齿苋科 Portulacaceae				
马齿苋 <i>Portulaca oleracea</i>	马齿苋 Machixian	H	TS(EAV)	清热,解毒,散瘀,消肿,消炎,利尿 Heat-clearing, detoxifying, eliminating stasis, subduing swelling, relieving inflammation, diuresis
报春花科 Primulaceae				
过路黄 <i>Lysimachia christinae</i>	金钱草 Jinqiancao	H	TS(EAV,MT)	排石,利尿 Removing calculi, diuresis
毛茛科 Ranunculaceae				
野棉花 <i>Anemone vitifolia</i>	野棉花 Yemianhua	H	St,Fr(MML)	消炎,抗菌,止痛 Relieving inflammation, antibiosis, relieving pain
黄连 <i>Coptis chinensis</i>	黄连 Huanglian	H	R(MT)	清热,消渴 Heat-clearing, relieving thirst
鼠李科 Rhamnaceae				
勾儿茶 <i>Berberia sinica</i>	勾儿茶 Gouercha	Sh	L(MT)	祛风湿,散瘀,消肿,止痛 Treating rheumatism, eliminating stasis, subduing swelling, relieving pain
枳椇 <i>Hovenia acerba</i>	拐枣 Guaizao	A	IS(RE)	解酒,清热,利尿 Relieving alcoholism, heat-clearing, diuresis
蔷薇科 Rosaceae				
枇杷 <i>Eriobotrya japonica</i>	枇杷 Pipa	A	Fr(RE,MML);L, Ba,R(MT,MML)	润肺,止咳 Moistening lung, relieving cough
东方草莓 <i>Fragaria orientalis</i>	野草莓 Yecaomei	H	Fr(RE)	化痰,止咳,祛风湿,止痒 Eliminating phlegm, relieving cough, treating rheumatism, relieving itching
蛇含委陵菜 <i>Potentilla kleiniana</i>	五匹锋 Wupifeng	H	WP(MT)	清热,解毒,止咳,化痰 Heat-clearing, detoxifying, relieving cough, eliminating phlegm
火棘 <i>Pyracantha fortuneana</i>	红籽,野苹果 Hongzi, Yepingguo	Sh	Fr(RE)	促消化,活血,止血,止痛,止泻 Promoting digestion, invigorating the circulation of blood, hemostasis, relieving pain, antidiarrheal
金樱子 <i>Rosa laevigata</i>	刺果 Ciguo	Sh	Fr(RE)	活血,祛风湿,解毒,驱虫 Invigorating the circulation of blood, treating rheumatism, detoxifying, anthelmintic
单瓣缬丝花 <i>Rosa roxburghii</i> f. <i>normalis</i>	刺梨 Cili	Sh	Fr(RE)	解暑,促消化,止泻 Treating sunstroke, promoting digestion, antidiarrheal
粉枝莓 <i>Rubus biflorus</i>	泡 Pao	Sh	Fr(RE)	补肝肾,明目,解酒 Nourishing liver and kidney, improving eyesight, relieving alcoholism
山莓 <i>Rubus corchorifolius</i>	泡 Pao	Sh	Fr(RE)	活血,解毒 Invigorating the circulation of blood, detoxifying
插田泡 <i>Rubus coreanus</i>	泡 Pao	Sh	Fr(RE)	补肝肾,明目,活血,止血,祛风湿 Nourishing liver and kidney, improving eyesight, invigorating the circulation of blood, hemostasis, treating rheumatism
栽秧泡 <i>Rubus ellipticus</i> var. <i>obcordatus</i>	泡 Pao	Sh	Fr(RE); R,L(MT)	舒筋络,清热,解毒,祛风湿 Relaxing muscles and joints, heat-clearing, detoxifying, treating rheumatism
高粱泡 <i>Rubus lambertianus</i>	泡 pao	Sh	Fr(RE); R,L(MT)	清热,散瘀,止血 Heat-clearing, eliminating stasis, hemostasis
白花悬钩子 <i>Rubus leucanthus</i>	泡 Pao	Sh	Fr(RE); WP(MT)	清热,解毒,消肿,止血 Heat-clearing, detoxifying, subduing swelling, hemostasis
乌泡子 <i>Rubus parkeri</i>	泡 Pao	Sh	Fr(RE); R(MT)	止血,调经,止咳 Hemostasis, regulating menstruation, relieving cough
茅莓 <i>Rubus parvifolius</i>	白刺 Baici	Sh	Fr(RE); R(MT)	清热,解毒,祛风湿,活血,驱虫 Heat-clearing, detoxifying, treating rheumatism, invigorating the circulation of blood, anthelmintic
盾叶莓 <i>Rubus peltatus</i>	泡 Pao	Sh	Fr(RE)	补肾 Nourishing kidney
芸香科 Rutaceae				
黄檗 <i>Phellodendron amurense</i>	黄柏 Huangbai	A	Ba(MT)	清热,解毒,祛风湿 Heat-clearing, detoxifying, treating rheumatism
竹叶花椒 <i>Zanthoxylum armatum</i>	野花椒 Yehuajiao	Sh	Fr(C)	散寒,祛风湿,止痛,驱虫 Dispelling cold, treating rheumatism, relieving pain, anthelmintic
三白草科 Saururaceae				
蕺菜 <i>Houttuynia cordata</i>	鱼腥草,折耳根 Yuxingcao, Zheergen	H	TS,R(EAV,C)	清热,解毒,消肿,治疮,健胃,促消化 Heat-clearing, detoxifying, subduing swelling, curing sores, invigorating stomach, promoting digestion

续表1 Table 1 (Continued)

种类 Species	当地名 Vernacular name	LF <sup>1)</sup>	EP(EM) <sup>2)</sup>	药效 Medicinal effect
虎耳草科 Saxifragaceae				
红虎耳草 <i>Saxifraga sanguinea</i>	红虎耳草 Honghuercao	H	TS(MT)	清热, 解毒, 止咳, 祛风湿 Heat-clearing, detoxifying, relieving cough, treating rheumatism
虎耳草 <i>Saxifraga stolonifera</i>	虎耳草 Huercao	H	TS(EAV)	清热, 解毒, 止咳 Heat-clearing, detoxifying, relieving cough
玄参科 Scrophulariaceae				
大叶石龙尾 <i>Limnophila rugosa</i>	水茴香 Shuihuixiang	H	WP(MT)	祛风湿, 化痰 Treating rheumatism, eliminating phlegm
玄参 <i>Scrophularia ningpoensis</i>	玄参 Xuanshen	H	R(MT)	清热, 解毒 Heat-clearing, detoxifying
水苦苣 <i>Veronica undulata</i>	鸭儿菜 Yaercai	H	WP(MT)	活血, 止血, 清热, 解毒 Invigorating the circulation of blood, hemostasis, heat-clearing, detoxifying
茄科 Solanaceae				
枸杞 <i>Lycium chinense</i>	枸杞 Gouqi	Sh	Fr(RE, MML)	明目, 补肝肾 Improving eyesight, nourishing liver and kidney
红豆杉科 Taxaceae				
南方红豆杉 <i>Taxus wallichiana</i> var. <i>mairei</i>	红豆杉 Hongdoushan	A	Se(MML)	驱虫, 促消化, 抗癌 Anthelmintic, promoting digestion, anticancer
山茶科 Theaceae				
茶 <i>Camellia sinensis</i>	茶 Cha	Sh	TL(MS, MT)	提神, 清热, 解毒 Refreshing, heat-clearing, detoxifying
荨麻科 Urticaceae				
珠芽艾麻 <i>Laportea bulbifera</i>	野绿麻 Yelüma	H	TS(EAV, MT, MML)	促消化 Promoting digestion
败酱科 Valerianaceae				
攀倒甍 <i>Patrinia villosa</i>	败酱草, 苦益菜, 白花败酱 Baijiangcao, Kuyicai, Baihuabaijiang	H	TS(EAV)	清热, 解毒, 活血, 提神 Heat-clearing, detoxifying, invigorating the circulation of blood, refreshing
蜘蛛香 <i>Valeriana jatamansi</i>	蜘蛛香 Zhizhuxiang	H	L(MT)	止痛, 促消化, 止泻 Relieving pain, promoting digestion, antidiarrheal
姜科 Zingiberaceae				
阳荷 <i>Zingiber striolatum</i>	阳荷 Yanghe	H	FB(EAV)	活血, 调经, 止咳, 解毒, 促消化 Invigorating the circulation of blood, regulating menstruation, relieving cough, detoxifying, promoting digestion

<sup>1)</sup> LF: 生活型 Life form. H: 草本 Herb; Sh: 灌木 Shrub; A: 乔木 Arbor; V: 藤本 Vine.

<sup>2)</sup> EP: 食用部位 Edible part. TS: 嫩茎叶 Tender shoot; R: 根 Root; Fr: 果 Fruit; Fl: 花 Flower; WP: 全株 Whole plant; Ba: 树皮 Bark; ST: 枝刺 Shoot thorn; Se: 种子 Seed; L: 叶 Leaf; TL: 嫩叶 Tender leaf; P: 花瓣 Petal; Bu: 鳞茎 Bulb; AP: 地上部分 Above-ground part; St: 茎 Stem; IS: 果序轴 Infructescence shaft; FB: 花蕾 Flower bud. EM: 食用方法 Edible method. EAV: 作菜 Eaten as vegetable; MT: 泡茶 Making tea; C: 调味品 Condiment; MML: 泡药酒 Making medicinal liquor; RE: 生食 Raw eating; RS: 提炼淀粉 Refining starch; Sn: 零食 Snack; MS: 做汤 Making soup.

金佛山地区的药食两用植物根据食用价值分为茶饮类(代茶类 54 种和药酒类 18 种)、野菜类(46 种)、野果类(水果类 24 种和坚果类 2 种)、调味品类(5 种)和淀粉类(3 种)5 类,说明当地居民对于茶饮类、野菜类和野果类的利用较多。其中,野菜类植物多利用其口感好的嫩茎叶、根和花;茶饮类植物的利用部位多为根和嫩茎叶,全株、叶(嫩叶)、树皮、果和花也利用较多;野果类植物多利用果实、种子和果序轴;调味品类植物多利用果实和嫩茎叶;淀粉类植物的利用部位为根。

在调查的药食两用植物中食用部位为嫩茎叶(32 种)、根(32 种)和果(29 种)的种类较多;食用部位为叶(嫩叶)(14 种)和全株(10 种)的种类也较多;其他食用部位的种类较少,其中,食用部位为种子和

花的种类各 4 种,食用部位为鳞茎、花瓣和树皮的种类各 3 种,食用部位为茎的种类有 2 种,食用部位为枝刺、果序轴、花蕾和地上部分的种类各 1 种。

此外,金佛山地区野生药食两用植物按生活型可分为乔木(15 种)、灌木(26 种)、藤本(11 种)和草本(65 种)4 大类,其中草本种类数量最多。

## 2.2 金佛山地区野生药食两用植物的利用方式和药效分析

### 2.2.1 对不同食用方法野生药食两用植物的分析

根据制作方式,茶饮类植物分为代茶植物和药酒植物,其目的均为将植物中的有效成分溶于沸水或酒精中。当地居民使用沸水冲泡代茶植物,或将其放入水中熬煮作为茶的替代品饮用,不仅能解渴,还有养生保健和治疗某种慢性疾病的作用。当地居民最常用



的代茶植物有灰毡毛忍冬 (*Lonicera macranthoides* Hand.-Mazz.)、过路黄 (*Lysimachia christinae* Hance)、黄连 (*Coptis chinensis* Franch.)、野菊 (*Chrysanthemum indicum* Linn.)、平车前 (*Plantago depressa* Willd.)、蒲公英 (*Taraxacum mongolicum* Hand.-Mazz.)、紫苏 [*Perilla frutescens* (Linn.) Britt.] 和淫羊藿 (*Epimedium brevicornu* Maxim.) 等, 这些代茶植物多具有清热、解毒、祛风湿、滋补和止咳的功效。部分当地居民长期或一段时间饮用一种或几种代茶植物, 相信其能治疗风湿、咳嗽等疾病, 特别是对于慢性咽炎、慢性胃炎和尿路结石等慢性疾病有一定的辅助治疗作用。当地有一种名为“油茶”(又称“金佛山干劲汤”)的饮料广受当地居民欢迎, 具有提神醒脑的作用, 其制作方法为: 把茶 [*Camellia sinensis* (Linn.) O. Ktze.] 叶煮熟, 研磨至粉末状, 用油炒, 加入紫苏等辅材, 再加水煮沸, 熬煮片刻, 加盐, 即可饮用。

金佛山地区当地居民日常饮用药酒被视为一种传统的养生进补方式。药酒的制作方式极为简单, 即在酒中加入一种或几种药用植物。金佛山地区有 18 种药食两用植物可供泡药酒, 常见种类有天麻 (*Gastrodia elata* Bl.)、天门冬 [*Asparagus cochinchinensis* (Lour.) Merr.]、卷叶黄精 [*Polygonatum cirrhifolium* (Wall.) Royle]、杜仲 (*Eucommia ulmoides* Oliver)、金佛山雪胆 (*Hemsleya pengxianensis* var. *jinfushanensis* L. T. Shen et W. J. Chang) 和石菖蒲 (*Acorus tatarinowii* Schott) 等。药酒主要分为 2 类: 养生保健类主要有益气、强筋健骨和补益虚损之功效; 治疗疾病类多用于风湿或头痛等慢性病的治疗。

野菜类植物以菊科(9种)最多, 百合科(8种)次之。当地居民喜食的野菜类植物有野苘蒿 [*Crassocephalum crepidioides* (Benth.) S. Moore]、三脉紫菀 (*Aster ageratoides* Turcz.)、玉簪 [*Hosta plantaginea* (Lam.) Aschers.]、野百合 (*Lilium brownii* F. E. Brown ex Miellez)、南川百合 (*Lilium rosthornii* Diels)、通江百合 (*Lilium sargentiae* Wilson)、卷叶黄精、蕺菜 (*Houttuynia cordata* Thunb.)、香椿 [*Toona sinensis* (A. Juss.) Roem.]、菜蕨 [*Callipteris esculenta* (Retz.) J. Sm. ex Moore et Houlst.]、椴木 (*Aralia chinensis* Linn.) 和薯蓣 (*Dioscorea polystachya* Turcz.) 等。野菜的食用方法因食用部位不同而异, 食嫩茎叶的野菜最常见的食用方法有焯水后凉拌、炒、做蛋汤、做粥和煎炸, 富含淀粉的根茎类野菜食用方法多为炖

肉和蒸食。以玉簪为例, 常见的食用方法为: 1) 玉簪的嫩叶包上发酵好的面粉、粗麦面或嫩玉米浆, 蒸成叶儿粑, 蘸白糖或豆瓣酱, 连同玉簪叶一起食用; 2) 将鲜玉簪花去掉雌雄蕊备用, 鸡蛋打散调匀备用, 锅中水沸后, 先下玉簪花, 再下鸡蛋, 煮片刻, 放入盐, 即可起锅食用; 3) 将去蕊的玉簪花裹上鸡蛋面糊入油锅炸至微黄色食用; 4) 用玉簪花花冠 12~15 g 煎取浓汁去渣备用, 当粥快煮好时加入浓汁, 用红糖调味食用。

由于参与调查的主体为高年级小学生, 因此, 调查到的野果多是当地儿童容易采摘又喜食的零食, 如多种被称为“泡”的悬钩子属 (*Rubus* Linn.) 植物、地果(野地瓜) (*Ficus tikoua* Bur.)、单瓣缙丝花(刺梨)、火棘 [*Pyracantha fortuneana* (Maxim.) Li]、三叶木通 [*Akebia trifoliata* (Thunb.) Koidz.] 等植物的果实。此外, 槲树 (*Quercus dentata* Thunb.) 和海南五针松 (*Pinus fenzeliana* Hand.-Mazz.) 的种子也可作为他们的零食。

本次调查到 5 种调味品类植物, 即蕺菜、水芹 [*Oenanthe javanica* (Bl.) DC.]、木姜子 (*Litsea pungens* Hemsl.)、薤白 (*Allium macrostemon* Bunge) 和竹叶花椒 (*Zanthoxylum armatum* DC.), 可作为调料在烹制菜肴时放入少许, 具有提味、增鲜和去腥的效果, 也可作为蘸水的一种配料。如当地人喜欢在酸菜汤中加入少许碾碎的木姜子果实, 汤便具有特殊风味, 且有防止暑湿、滋补脾胃的作用。

淀粉类植物有葛 [*Pueraria montana* var. *lobata* (Willd.) Maesen et S. M. Almeida ex Sanjappa et Predeep]、菜蕨和薯蓣, 但由于生活水平的提高, 当地居民的主食均为白米饭, 很少有人再去采集葛和菜蕨的根磨粉作为代粮, 薯蓣仅作为蔬菜食用。

2.2.2 对不同药效野生药食两用植物的分析 金佛山地区具不同药效的野生药食两用植物的统计结果见表 2。结果显示: 金佛山地区药食两用植物具有的药效共 45 种, 其中以清热、解毒、祛风湿、止痛、滋补、止血、止咳、活血、利尿、化痰、消肿和促消化等药效为多。具清热药效的植物种类最多, 有 48 种, 占有植物种数的 41.0%; 具解药药效的植物有 42 种, 占有植物种数的 35.9%; 具祛风湿药效的植物有 25 种, 占有植物种数的 21.4%; 具滋补肝、肾、脾等重要脏器, 补血, 强壮剂及抗氧化和提高免疫力药效的植物有 23 种, 占有植物种数的 19.7%; 具止血、止咳、活

血、利尿、化痰、促消化和消肿药效的植物均达 10 种以上;具散瘀和消炎药效的植物均有 7 种。如当地居民常用的玉簪其花入药可通经,根入药可清热、解毒、利尿和消肿,叶入药可解毒和消肿;野苘蒿全草入药,有清热和止咳之功效;藜菜有清热、解毒、消肿、治疮、健胃和促消化之效,能辅助治疗治肠炎、痢疾、肾炎水

肿、乳腺炎和中耳炎等疾病;过路黄在当地俗名为金钱草,当地居民经常将其作为代茶饮,有排石和利尿之功效。除将具有止血药效的药食两用植物在治疗外伤时将新鲜植株砸碎外敷外,该地区药食两用植物作为药用的利用方式与其作为食用的利用方式相同,利用部位也基本一致。

表 2 金佛山地区具不同药效的野生药食两用植物统计结果

Table 2 Statistical result of wild medicinal and edible plants with different medicinal effects in Jinfo Mountain region

排序 Ranking	药效 Medicinal effect	种类 Species	
		数量 Number	比例/% <sup>1)</sup> Percentage <sup>1)</sup>
1	清热 Heat-clearing	48	41.0
2	解毒 Detoxifying	42	35.9
3	祛风湿,止痛(头痛) Treating rheumatism, relieving pain (headache)	25	21.4
4	滋补(补肝、肾、脾、血等,强壮剂,抗氧化,提高免疫力) Nourishing (nourishing liver, kidney, spleen, blood, etc., tonic, antioxidation, improving immunity)	23	19.7
5	止血 Hemostasis	19	16.2
6	止咳 Relieving cough	18	15.4
7	活血 Invigorating the circulation of blood	17	14.5
8	利尿,化痰 Diuresis, eliminating phlegm	14	12.0
9	促消化 Promoting digestion	13	11.1
10	消肿 Subduing swelling	12	10.3
11	润肺 Moistening lung	8	6.8
12	散瘀,明目,消炎 Eliminating stasis, improving eyesight, relieving inflammation	7	6.0
13	止泻 Antidiarrheal	6	5.1
14	驱虫,治疮,消渴,平喘 Anthelmintic, curing sores, relieving thirst, relieving asthma	5	4.3
15	舒筋络 Relaxing muscles and joints	4	3.4
16	发汗解表,解酒,调经,健胃 Inducing sweat and dispelling exogenous evils, relieving alcoholism, regulating menstruation, invigorating stomach	3	2.6
17	通便,排石,通经,滋阴润燥,散寒,生津,解暑,强筋骨,止汗,提神 Laxative, removing calculi, restoring menstrual flow, nourishing yin for moistening dryness, dispelling cold, promoting the secretion of salivar, treating sunstroke, strengthening muscles and bones, relieving sweating, refreshing	2	1.7
18	截疟,通乳,抗癌,降血压,安神,抗菌,止痒,行气,治头晕 Curing malaria, lactogenesis, anticancer, reducing blood pressure, soothing nerve, antibiosis, relieving itching, promoting the circulation of qi, relieving dizziness	1	0.9

<sup>1)</sup>具不同药效的药食两用植物种数占该地区药食两用植物总种数的比例 Percentage of species number of medicinal and edible plants with different medicinal effects to total species number of medical and edible plants in this region.

### 2.3 金佛山地区野生药食两用植物生境的统计分析

金佛山地区药食两用植物的生境主要包括路边(40种)、村庄附近杂木林(37种)、菜园(29种)、山坡(15种)、草地(6种)、湿地(6种)、荒地(5种)、田边(3种)和竹林(2种)等。生长在路边的药食两用植物最多(40种),占有植物种数的34.2%;生长在村庄附近杂木林、菜园和山坡的药食两用植物分别占有植物种数的31.6%、24.8%和12.8%,其他生境药食两用植物分布较少。说明当地居民多在路边、村庄附近杂木林、山坡等地采集药食两用植物,这与当地居民利用药食两用植物的方法相关。一般传统药

物使用方法为鲜用,随采随用,这样可以保持药效,防止药物的活性成分在萎蔫过程中流失。此外,当地居民常将口感好、药效显著但在野外已难寻踪迹的药食两用植物进行引种驯化,栽培在自家菜园,以达到能随用随采的目的。

### 2.4 金佛山地区野生药食两用植物的知识来源

对回收的背景资料调查表进行统计,结果显示:本研究共访问了102人,其中男性46人,女性56人。年龄在10~19岁的有2人,20~39岁的有25人,40~59岁的有34人,60及60岁以上的有41人。59.6%的家庭中长期居住的都是老人和儿童,这些家庭的儿

童均为留守儿童,采集利用野生药食两用植物几乎都是老人。

调查结果还显示:金佛山地区野生药食两用植物的传统知识主要来源于父母。在调查所得的567条药食两用植物信息中,其中485条信息来源于报告人的父母或祖父母,占有信息来源的85.5%;62条信息来源于邻居,占有信息来源的10.9%;20条信息来源于老师,仅占有信息来源的3.5%。说明金佛山地区民族植物学知识的传承主要通过家庭中长辈和晚辈在生活中以口授手传的方式实现。

在102位信息报告人中,有28位信息报告人(占总调查人总数的27.5%)反映,他们以前经常采集利用的一些植物种类,如蕺菜、平车前、艾(*Artemisia argyi* Lévl. et Van.)、淫羊藿、过路黄、何首乌[*Fallopia multiflora* (Thunb.) Harald.]和野苘蒿等,现在很少采集利用。主要原因为随着当地医疗条件以及生活和经济条件的改善,他们在感到身体不适时更愿意选择去医院就诊,而不愿再去采集草药,不再利用草药茶和药酒,且家里有自种的蔬菜或买菜便利,不再采食野菜。而其余74位信息报告人(占总调查人数的72.5%)表示,因为传统药食两用植物具有口感好、药效好、经济和易采集等特点,他们会继续利用这些药食两用植物。

### 3 讨 论

#### 3.1 金佛山地区利用野生药食两用植物的特点及原因

金佛山地区自然环境和气候条件造就了丰富的植物资源,这为当地居民利用其中的药食两用植物资源提供了物质基础,且当地居民还具有丰富的药食两用植物传统知识,将药食两用植物作为日常菜肴、代茶、药酒和零食等。当地居民为满足强身健体、防病治病的需求,在田边地头或自家菜园就可以轻易采集到药食两用植物,这是将药食两用植物用于日常饮食的重要条件之一。金佛山地区多为山区,当地居民在山中劳作易受风寒、湿气侵袭、外伤和虫蛇咬伤等,因此,他们利用的药食两用植物多具有祛风湿、止血、活血化瘀、止痛消肿、舒筋活络和杀虫等功效。金佛山地区为典型的山区气候,天气变化快,昼夜温差大,夜晚多潮湿阴冷,当地居民易患风湿、感冒等疾病,因此,当地居民在生活实践中总结出很多行之有效的预

防和治疗疾病的办法,并形成了在饮食中利用具有清热解毒、滋补强身、活血化瘀等功效的药食两用植物的习惯,如当地居民喜欢根据自身身体状况和饮食爱好,选择不同的植物材料来泡茶或泡药酒,认为常饮有解乏、增加体温、促进血液循环、预防疾病及强身健体等作用。

#### 3.2 自然教育和民族植物学调查方法的结合

应用民族植物学研究方法的优点之一为可以将当地居民纳入调查研究队伍中,利于研究人员了解和掌握当地人的知识和经验<sup>[3]273</sup>。把自然教育活动和民族植物学传统知识调查结合起来,不仅可以提高研究人员收集传统民族植物学知识的效率,也可增加当地儿童对传统文化知识的认识,激发其了解乡土植物知识的热情,增强其对受教育水平不如自己的长辈的认同和尊敬,达到双赢的目的。

#### 3.3 可持续开发野生药食两用植物资源,助力解决当地留守儿童问题

在中国,传统生产方式保存比较完好的地方往往是经济欠发达或比较落后的地方,但是这些被保留下来的传统中,可能蕴藏着许多有助于促进当地社区经济发展的潜力,即传统知识。如何促进传统知识在社区经济发展中发挥其应有的作用,是民族植物学研究的一个重要方面<sup>[3]278</sup>。金佛山地区经济落后,很多家庭的青壮年为生计外出打工,留守儿童问题突出<sup>[17]</sup>。留守儿童由于长期缺失父母的陪伴和照顾,在卫生保健、安全、学习、品行和心理等方面都存在的问题<sup>[18]</sup>,因此利用金佛山地区的民族植物学知识,开发当地特色药食两用植物,提高当地居民的经济收入,使众多留守儿童的父母能在家乡就业,陪伴子女成长,对减少留守儿童问题有现实意义。南川区三泉镇马嘴村的高世德玉簪花种植专业合作社就是一个典型案例。重庆金佛山一带适宜种植玉簪,出产的玉簪花香气浓、品质好、产量高。2017年,马嘴村二社村民高世德种植了13.4 hm<sup>2</sup>玉簪,年产干燥花蕾约800 kg,年产值达64万元,他雇佣13户邻居完成种植、采摘和烘干等工作,这些邻居在家既能获得经济收入,又能照顾家里的老人和儿童。上述调查结果显示:对金佛山地区的民族植物学进行深入研究,将更多的具有特色的野生药食两用植物种类进行人工驯化、栽培、种植和加工以供应市场,既可为当地农村开辟新的发展经济的途径,又可为当地居民提供就近就业的机会,减少当地留守儿童问题。

**致谢:** 本论文得到国家留学基金资助,香港福幼基金会(Caring for Children Foundation)对本次调查工作提供了大力支持和帮助,在此诚挚感谢!感谢重庆市南川区马嘴实验学校参与调查的师生和在调查期间提供信息的报告人!

#### 参考文献:

- [1] 张华峰. 药食两用植物含义辨析[J]. 中国科技术语, 2015, 17(2): 52-54.
- [2] 祝家丰. 海外华人老字号企业的传承和跨国发展——以马来西亚余仁生为例[J]. 青海民族研究, 2016, 27(4): 38-43.
- [3] 裴盛基, 淮虎银. 民族植物学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2007.
- [4] 顾 玮, 杨 珺, 杨付梅, 等. 西双版纳传统利用的野生药食两用植物[J]. 植物分类与资源学报, 2014, 36(1): 99-108.
- [5] 赵厚涛, 宋培浪, 李利霞, 等. 贵州民族地区传统常用野生药食两用植物研究[J]. 中国现代中药, 2016, 18(6): 743-749.
- [6] 易思荣, 黄 娅. 金佛山自然保护区种子植物区系初步研究[J]. 西北植物学报, 2004, 24(1): 83-93.
- [7] 易思荣, 黄 娅, 肖 波, 等. 金佛山兰科植物区系特点及地理分布分析[J]. 西南大学学报(自然科学版), 2010, 32(2): 79-84.
- [8] 易思荣, 黄 娅, 全 健, 等. 金佛山濒危药用植物资源及其评价体系的建立[J]. 热带亚热带植物学报, 2016, 24(1): 21-28.
- [9] 林茂祥, 刘正宇, 韩 凤, 等. 金佛山珍稀濒危野生药用植物资源[J]. 现代中药研究与实践, 2008, 22(3): 20-24.
- [10] 林茂祥, 刘正宇, 韩 凤, 等. 金佛山悬钩子属药用植物资源调查研究[J]. 资源开发与市场, 2008, 24(8): 693-695.
- [11] 李 伟, 王 峰. 金佛山玉簪花的栽培及利用[J]. 西南园艺, 2006, 34(3): 61, 65.
- [12] 林茂祥, 刘正宇, 任明波, 等. 金佛山野生百合属植物资源及开发利用[J]. 中国农学通报, 2009, 25(14): 201-203.
- [13] 林茂祥, 李先源, 刘正宇, 等. 金佛山野生杜鹃花属资源及其开发利用[J]. 西南师范大学学报(自然科学版), 2008, 33(5): 126-130.
- [14] 周先容, 杨利平, 张 薇. 重庆地区野生百合资源调查与评价[J]. 植物遗传资源学报, 2012, 13(3): 357-362.
- [15] 刘正宇. 南川金佛山裸子植物的垂直分布和生态特点的探索[J]. 植物学报, 1986, 4(1/2): 91-94, 102.
- [16] 王洁如, 龙春林. 基诺族传统食用植物的民族植物学研究[J]. 云南植物研究, 1995, 17(2): 161-168.
- [17] 龙丹梅. 南川创新留守儿童关爱模式: 一个“班妈”带了26个留守娃[N]. 重庆日报, 2010-10-19(A06).
- [18] 范先佐, 郭清扬. 农村留守儿童教育问题的回顾与反思[J]. 中国农业大学学报(社会科学版), 2015, 32(1): 55-64.

(责任编辑: 张明霞)

## 《植物资源与环境学报》启事

为了扩大科技期刊的信息交流、充分实现信息资源共享,《植物资源与环境学报》已先后加入“中国学术期刊(光盘版)”、“万方数据——数字化期刊群”和“中文科技期刊数据库”等网络文献资源数据库,凡在本刊发表的论文将编入数据库供上网交流、查阅及检索,作者的著作权使用费与本刊稿酬一次性给付,不再另付。如作者不同意将文章收编入数据库,请在来稿时声明,本刊将做适当处理。

《植物资源与环境学报》编辑部目前仅接受网上投稿,投稿网址为 <http://zwzy.cnbg.net>。投稿咨询电话: 025-84347014; E-mail: [zwzybjb@163.com](mailto:zwzybjb@163.com); QQ: 2219161478。

《植物资源与环境学报》编辑部  
2018-02