

秘鲁民间草药及其与中草药种类之比较

余国奠

(中国药科大学, 南京 210009)

摘要 作者通过实地考察,论述了秘鲁丰富的民族植物学和民间草药知识,并根据收集到的有关资料对秘鲁民间草药和中草药的种类进行比较分析,为进一步开发药用植物资源和研制新药提供参考。

关键词 民族植物学; 秘鲁民间草药; 中草药; 药用植物资源

A comparison between the Peruvian folk herbs and the Chinese traditional herbs Yu Guo-Dian (China Pharmaceutical University, Nanjing 210009), *J. Plant Resour. & Environ.* 1992, 1(4):12~15

Through the author's intensive survey in Peru, this article dealt with the abundant knowledge of ethnobotany in Peru and made a comparison between the Peruvian folk herbs and the Chinese traditional herbs, in order to offer some information for further exploiting medicinal plant resources and discovering new drugs.

Key words ethnobotany; Peruvian folk herbs; Chinese traditional herbs; medicinal plant resources

位于太平洋彼岸、南美西部的秘鲁同中国一样,是世界著名的文明古国。1990年作者作为中国医药考察团成员赴秘鲁访问,重点考察秘鲁的天然药物制药和民间草药的开发利用。通过实地考察,作者认为尽管秘中两国在地理位置、文化背景、传统医药体系和草药资源等方面存在差异,但有许多相似之处,例如传统医药内容丰富,草药使用历史悠久,药用植物种类繁多,草药治疗仍在民众医疗保健中起着十分重要的作用等。因此比较两国传统使用草药种类的异同,对借鉴别国人民的医药经验,开发利用新的药用植物资源以及研究世界民族植物学和民族药理学都有重要的意义。

一、秘鲁的自然概况

秘鲁位于南美洲西部,西濒太平洋,面积128万 km²。人口约2 100万。秘鲁境内多山,山地面积约占全国面积一半。东部为高温多雨的亚马孙热带雨林区,主要的植物有棕榈科、芭蕉科、番荔枝科、大戟科、豆科、凤梨科、天南星科、胡椒科、木棉科等,此外,紫葳科、茜草科和薯蓣科的药用植物种类也不少。中部为安第斯山地区,植被垂直分布,种类繁多。西部沿海平原,

干旱少雨,多生长耐旱植物。秘鲁近海海域为世界最大的渔场之一,药用海藻和海洋水生植物资源也十分丰富。因秘鲁地形气候多变,动植物种类繁多。估计药用植物种类可达2 000种以上,多数药用植物资源尚未充分开发。

二、秘鲁传统医药与民间草药

秘鲁是世界著名的文明古国之一。公元4000年前美洲印第安人已掌握了玉米、小麦、马铃薯、番茄、龙舌兰等作物的栽培技术。15世纪时印第安人以库斯科(Cuzco)为中心建立起强大的印加(Inca)帝国,创建了著名的印加文化,其中包括了他们的传统医药和民俗医学内容。古印加人对草药治病有广博的知识,他们生活在植物资源丰富的地区,早就了解金鸡纳霜、古柯和颠茄的医疗价值。他们掌握一种复杂的头颅外科手术,这种手术刀至今在秘鲁的博物馆和民族工艺品市场上还能看到。印加人在手术时使用的麻醉药就是从古柯(*Erythroxylum coca* Lam.)中提取的。

16世纪后,尽管殖民主义者实行摧毁印第安文化政策,但广泛使用草药治病的传统仍在印第安人和秘鲁人民中流传下来。

目前居住在山区和雨林区的大多数印第安人仍保持着他们传统的生活方式,对用草药治疗有着相当丰富的经验,在使用上也有许多独到之处。这种土著医药知识在研究开发药用植物资源和寻找新药方面仍然十分宝贵。例如亚马孙地区的印第安妇女利用一种薯蓣属植物(*Dioscorea* sp.)的根茎碾成粉剂作避孕药用,效果良好。伊基托斯乡土医学中使用葫芦科植物苦瓜(*Momodica charantia* L.)的叶子治疗糖尿病相当见效,病人早饭前服用苦瓜叶子的水浸液,其血糖含量便迅速下降。该地区的民间医生还用茜草科柠檬木属植物 *Calycophyllum spruceanum* (Benth.) Hook. 的茎皮煎液和马鞭草科假马鞭属植物 *Stachytarpheta cayennensis* (L. C. Rich.) Vahl 的茎叶液汁治疗糖尿病效果很好。亚马孙河流域的印第安部族常用大戟科植物栗叶山麻杆(*Alchornea castaneifolia* (Willd.) Juss.)的树皮和根治疗风湿病。据秘鲁亚马孙大学药用植物资源学家 F. A. Flores 证实这是当地治疗风湿病最有效的药物之一。此外,他们习用的黑叶美登木(*Maytenus ebenifolia* Reiss.)也有很好的抗风湿作用。Tigre 河沿岸的印第安部族常用豆科小乔木 *Inga coriacea* (Pers.) Desv. 的树皮治疗疟疾,据说效果很好。该地区民间用于抗疟的还有豆科植物 *Pithecolobium laetum* (Poepp. et Endl.) Benth. 和蓼科植物 *Triplaris surinamensis* Cham. 等。秘鲁安第斯山区民间习用大戟科麻风树(*Jatropha curcas* L.)的乳汁医治创伤,其药理作用已得到秘鲁 Cayetano Heredia 大学的证实。秘鲁北部民间用欧芹(*Petroselinum sativum* Hoffm.)的根作堕胎药,但目前未作较深入的科学研究。研究表明,一些从民间发掘的草药,如蓝花楹属(*Jacaranda*)、巴西蕨属(*Taberna*)、弯蕊属(*Campsandra*)、乌诺番属(*Unonopsis*)和钩藤属(*Uncaria*)等均有不同程度的抗肿瘤作用,很有开发利用价值。

虽然秘鲁传统医药历史悠久,草药使用广泛,但大量的民族医药遗产及民间医药植物学知识还未被整理发掘,多数草药也未进行系统研究。秘鲁有关人士认为,发掘民族医药遗产,合理开发草药资源应成为秘鲁一项十分紧迫的任务,应受到社会各界的重视。

三、秘中两国民间草药之比较

如上所述,秘鲁同中国一样是世界著名的文明古国,其民族医药遗产十分丰富。虽然两国的传统医药体系不同,但比较两国传统与民间草药的种类、使用方法和功效等对研究世界民族植物学、民俗医药学和开发新的药用植物资源都有一定的意义。

据作者在秘鲁考察收集到的特鲁希略大学(Universidad Nacional de Trujillo)校长 F. R. Davila 博士赠送的1990年编制的电脑软盘资料“秘鲁传统药物”(Traditional Medicine in Peru)以及其他7种具有代表性的秘鲁传统药物和民间草药资料^[1-7]分析,在550种秘鲁常用草药中,与我国同科植物占98.8%,同属植物占56.5%,同种植物占26.5%。在同种植物中药用部分和使用功效均相同或基本相同的约28.5%,药用部分相异而使用功效相同或基本相同的约7%,药用部分相同或基本相同而使用功效相异的约20.5%,药用部分和使用功效均相异的约15%,我国不用或罕用的约24%,我国已引种栽培的约10%。现列举如下:

药用部分和使用功效均相同或基本相同的种类,如:马利筋(*Asclepias curassavica* L.)、荠菜(*Capsella bursa-pastoris* (L.) Medic.)、蓖麻(*Ricinus communis* L.)、紫苜蓿(*Medicago sativa* L.)、小茴香(*Foeniculum vulgare* Mill.)、山香(*Hyptis suaveolens* Poit.)、李艾大戟(*Euphorbia peplus* L.)、龙葵(*Solanum nigrum* L.)、毛曼陀(*Datura innoxia* Mill.)、欧夏至草(*Marrubium vulgare* L.)、土荆芥(*Chenopodium ambrosioides* L.)、苦苣菜(*Sanchus oleraceus* L.)、芦竹(*Arundo donax* L.)、毛地黄(*Digitalis purpurea* L.)、番红花(*Crocus sativus* L.)和三叶鬼针草(*Bidens pilosa* L.)等。

药用部分相同或基本相同而使用相异的种类,见表1。

表1 秘中两国某些药用部分相同或基本相同而使用相异的植物种类

Tab 1 Some herbs which are same or nearly same in used parts but different in action and indication, traditionally used by Peruvian and Chinese people

植物名称 Botanical name	秘鲁传统使用 Traditional uses in Peru	中国传统使用 Traditional uses in China
桑 <i>Morus alba</i>	叶治疗糖尿病	叶作解表药,治疗风热头痛、目赤、咳嗽等
疾藜 <i>Tribulus terrestris</i>	全草有利尿、消炎功效,治疗尿路感染、口疮等	全草可治气管炎,果实治疗头痛眩晕、风疹、瘙痒等症。
菊苣 <i>Cichorium intybus</i>	根、叶、花均作滋补剂和健胃作用	地上部分药用,治疗黄疸肝炎
罗勒 <i>Ocimum basilicum</i>	地上部分药用,治疗白内障、心脏病、鼻炎,并有利分娩作用、	我国多用其变种 <i>O. basilicum</i> var. <i>piusum</i> ,全草治疗风寒感冒、头痛、肠炎腹泻、跌打肿痛等症
阿拉伯婆婆纳 <i>Veronica persica</i>	全草可治肿瘤	全草治肾虚、风湿、疟疾等症
香茅 <i>Cymbopogon citratus</i>	全草可治疗糖尿病	全草治疗头痛、胃痛、腹泻、月经不调和产后水肿
扁轴木 <i>Parkinsonia aculeata</i>	树皮有抗癫痫、解热、发汗作用,并可用于堕胎。	树皮、叶可补虚劳
芸香 <i>Ruta graveolens</i>	全草用于癫痫、癫痫和痛经,根可堕胎	全草用于感冒、牙痛、月经不调、疮疖肿毒等
大车前 <i>Plantago major</i>	全草及叶治疗溃疡、眼疾和糖尿病	全草和种子能清热利尿

药用部分和使用均相异的种类,如:秘鲁民间用胡麻(*Sesamum indicum* L.)的茎皮治疗挫伤和关节脱臼,而我国传统多用种子,用于润肠、通便和滋补;秘鲁民间用朱槿(*Hibiscus rosa-sinensis* L.)的花和茎作为男性避孕药,我国民间多用其根、叶和花,用于利尿、解毒和消肿。

秘鲁传统和民间常用而我国不用或罕用的种类,见表2。

表2 某些秘鲁传统与民间常用的而我国不用或罕用的种类

Tab 2 Some herbs, commonly used in Peruvian traditional and folk medicine, but not or infrequently used in China

植物名称 Botanical name	秘鲁传统与民间使用 Traditional and folk uses in Peru
芹叶太阳花 <i>Erodium cicutarium</i>	全草可治淋病
孔雀草 <i>Tugetes patula</i>	花治疗哮喘、牙痛和胸腹疼痛等症
唇萼薄荷 <i>Mentha pulegium</i>	全草用于祛风湿，助消化
鹰嘴豆 <i>Cicer arietinum</i>	花和种子可治淋病、天花和疟疾
大果西番莲 <i>Passiflora quadrangularis</i>	地上部分治疗肾结石、肺炎、支气管炎和内外溃疡，并可驱虫
齿阿米 <i>Ammi visnaga</i>	花及果有利尿、兴奋作用
金凤花 <i>Caesalpinia pulcherrima</i>	花及树皮有泻下、解热作用，也用于治疗狂犬病、减肥和堕胎

四、结 语

本文对东西半球两大文明古国——中国和秘鲁的民间草药进行对比分析是民族植物学研究的尝试。人类利用植物的历史可追溯到千万年前人类社会的初期。不同民族在长期的生存斗争中获得和积累了大量的植物学知识和经验，但至今发掘和拯救这些人类宝贵的遗产工作仍然不够。近年来民族植物学已发展为一门新的分支学科，它对借鉴其他民族的医药经验，在同种或近缘植物中发掘新药方面起着重要的作用。

参 考 文 献

- Alva A S. 1973; Manual de las Malezas de la Costa Norperuana, Los Talleres Gráficos de la Universidad Nacional de Trujillo, Trujillo, 8~461.
- Flores F A. 1984; *Advances in Economic Botany* 1:1~8.
- Nanetti O S. 1990; Plantas Medicinales Utilizadas por los Curanderos de Nasca, Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología, Lima, 30~60.
- Ramírez R V *et al.* 1989; Vegetales Empleados en Medicina Tradicional Norperuana, Universidad Nacional de Trujillo, Trujillo, 1~53.
- Szeliga P E. 1989; Plantas Peruanas con Propiedades Medicinales, Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología, Lima. 9~46.
- Valderrama R B. 1990; Recursos Vegetales de Uso Medicinal, Universidad Nacional Mayor de San Marcos. 7~52.
- Zadra A A. 1988; Peru el Libro de las Plantas Mágicas, Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología, Lima. 11~129.

(责任编辑：钱俊秋)