

## 槟榔(*Areca catechu* L.)的民族植物学

陈重明 陈建国

(江苏省植物研究所, 南京 210014)  
中国科学院

刘育衡 朱如彩

(湖南中医药研究院中药研究所, 长沙, 410006)

**摘要** 本文从民族植物学的观点介绍了我国南方各省嚼槟榔的习俗、历史及演变, 分析了这个习俗的形成原因及槟榔的药用价值。作者认为咀嚼槟榔有成瘾性, 但是否对人的中枢神经系统有损害, 必须进一步研究。作者对这种习俗提出了几点看法和建议, 对槟榔的开发利用有重要参考价值。

**关键词** 槟榔; 利用; 民族植物学

**Ethnobotany of *Areca catechu* L.** Chen Chong-Ming, Chen Jian-Guo (Institute of Botany, Jiangsu Province and Academia Sinica, Nanjing 210014), Liu Yu-Heng and Zhu Ru-Cai (Chinese Medicinal Institute of Hunan Academy of Traditional Chinese Medicine, Changsheng, 410006), *J. Plant Resour. & Environ.* 1994, 3(1): 36~41

This paper reviews the habit of betelchewing in the southern provinces of China from the viewpoint of ethnobotany, and traces the long history and change of this habit in China. It also analyses the reasons of the habit formation and the medical value of betelnut palm (*Areca catechu* L.). The authors regard that betelchewing has addictive effects on man, but whether it harms the central nervous system of man or not should be further studied. We put forward a few opinions and suggestions concerning this habit, which will provide important reference value to the exploitation and utilization of betelnut palm.

**Key words** *Areca catechu* L.; ethnobotany; utilization

槟榔(*Areca catechu* L.)又名仁频、宾门、宾门药钱、白槟榔、橄榄子、大肚子、洗瘴丹、青仔等; 为棕榈科植物, 原产马来西亚, 我国主要分布海南、广东、广西、福建和云南等地。其果和种子入药, 药材名有槟榔花、枣槟榔、大腹皮、大肚子, 是我国常用的中药。近代我国不少地区槟榔已成一种嗜好食品, 在湖南等地民间有嚼槟榔的习俗。本文从民族植物学范畴探讨其实用意义, 为进一步开发利用槟榔提供资料。

### 一、槟榔的释名

明代李时珍在《本草纲目》中槟榔条下的‘释名’项下写:“宾与郎皆贵客之称。嵇含的《南方草木状》言:交广人凡贵胜族客, 必先呈此果。如邂逅不设, 用相嫌恨。则槟榔名义, 盖取于此。”在《海槎馀录》中云:“槟榔产于海南, 惟万崖、琼山、会同、乐会诸州县为多, 他处则少,

每亲朋会合, 互相擎送以为礼, 至于议姻不用年帖, 只送槟榔而已。”在《南方草木状》中云: “……出林邑, 彼人以为贵, 婚族客必先进, 若邂逅不设, 用相嫌恨, 一名宾门药钱。”<sup>[3]</sup>。

这说明献槟榔在古代是作为待客的一种礼仪。朋友相遇, 若不以槟榔招待, 会引起对方的怀疑和不快。现在槟榔在我国不少地区已成一种嗜好性食品, 用以招待朋友, 这种传统礼仪仍然保持着。槟榔在世界一些民族中也是日常生活不可缺少的佳品, 还被当作去邪造福的神物。在肯尼亚蒙巴萨兴女家招婿, 在特别的“送新郎”的仪式中, 有两个手捧槟榔铜盘的小姑娘走在最前面, 他们相信槟榔可去邪造福, 送上槟榔, 新郎方可登堂入室。在斯里兰卡农村的婚礼中, 亲朋至友将槟榔叶装在信封里送给新郎父亲, 以示祝贺, 这是婚礼的开始, 当新郎新娘将 100 片槟榔分送来祝贺的人, 婚礼仪式方才结束<sup>[4]</sup>。

李时珍说: “岭南人啖之以当果食, 言南方地湿不食此无以祛瘴病也。”这是槟榔又名洗瘴丹的原因。其果实药材名为大肚子, 其果壳称大腹皮, 这都是以其果实腹部大而扁的形态而命名的。唐代孟诜在《食疗本草》中称其为橄榄子, 是因为其果形似橄榄 (*Canarium album* (Lour.) Raeusch.) 之故。这个名称是不确当的, 因为易和橄榄混淆。明代蒋一葵的《长安客话》记载: “文官果即槟榔果也。肉旋如螺, 实初成甘香, 久则微苦, 昔唐德宗幸奉天, 民献是果, 逐宫其中, 故名。”。

## 二、槟榔药用历史记载及现代药理学研究

槟榔子药用历史悠久, 早在《名医别录》就有记载, 列入中品药, 云其: “味辛温, 无毒, 主消谷逐水, 除痰癖, 杀三虫, 伏尸, 疗寸白。”以后历代本草著作均有记载。李时珍对其药效, 作了比较全面的概括。槟榔子主治“消谷逐水, 除痰癖, 杀三虫, 伏尸, 疗寸白。治腹胀, 生捣末服, 利水谷道。傅疮, 生肌肉止痛。烧灰, 傅口吻白疮。宣利五脏六腑壅滞, 破胸中气, 下水肿。治心痛积聚。除一切风, 下一切气, 通关节, 利九窍, 补五劳七伤, 健脾调中, 除烦, 破症结。主贲豚, 膀胱诸气, 五膈气, 风冷气, 脚气, 宿食不消。治冲脉为病, 气逆里急。治泻痢后重, 心腹诸痛, 大小便气秘, 痰气喘急。疗诸疟, 御瘴疠。”主要功能在于利气行水, 杀虫,

消积。大腹皮与槟榔子的功效相似, 也是疏气, 健脾胃和调中, 并能消肌肤中水气、浮肿及洗疮毒等。至今大肚子和大腹皮还是常用的中药 (附图 1)。李时珍在《本草纲目》槟榔条的‘发明’项下引罗大经《鹤林玉露》云: “岭南人以槟榔代茶御瘴, 其功有四, 一曰醒能使之醉, 盖食之久, 则熏然颊赤, 若饮酒然, 苏东坡所谓‘红潮登颊醉槟榔’也。二曰醉能使之醒, 盖酒后嚼之, 则宽气下痰, 余醉顿解, 朱晦庵所谓‘槟榔收得为祛痰’也。三曰饥能使之饱。四曰饱能使之饥。盖空腹食之, 则充然气盛如饱, 饱后食之, 则饮食快然易消。又且赋性疏而不泄气, 禀味严正而更有余丹。”这说明槟榔含有



图 1 中药材大腹皮 (槟榔之果壳)

Fig 1 Chinese medicine "Ta Fu Pi" (shell of betelnut)

一种对人体起特殊作用的物质。这是否是我国南方人喜食此果的原因?“崖州表”中对槟榔的药效做了这样的总结:“荡涤心胸百瘴开,青囊选药此良材,消融我本无渣滓,肺腑曾从饮水来。”现代药理学的研究表明槟榔子具有:(1)驱虫作用,特别是对猪肉条虫和牛肉条虫有较强的瘫痪作用<sup>[7,8]</sup>,能使蛔虫中毒,实验表明这些可能是和其中所含的槟榔碱(arecoline)的作用有关。(2)抗真菌和抗病毒作用。(3)对胆碱受体的作用,可以兴奋M-胆碱受体引起腺体分泌增加,特别是唾液分泌增加,滴眼时可使瞳孔缩小。另外可增加肠蠕动、收缩支气管、减慢心率及引起血管扩张,血压下降等等<sup>[4]</sup>。(4)其他作用,在小鼠皮下注射槟榔碱,可抑制一般活动,对氯丙嗪引起活动减少及记忆力受到损害,均能获得改善<sup>[4]</sup>。还有报道平时嚼槟榔人味觉减退,食欲增进,牙齿易动摇,腹泻者少,咽痛者也少,并可治疗腹痛。这可能是由于其中含有大量的鞣质之故。此外食槟榔者患肠寄生虫病少,不易感到口渴<sup>[4]</sup>,这也可能和槟榔碱的作用有关。最近有人证明槟榔中含有对人的致癌物质<sup>[4]</sup>,这方面尚需进一步研究。

### 三、关于湖南人嚼槟榔习俗的调查及其历史追溯

作者在1964年和1993年两次去湖南调查发现湖南长沙,湘潭等地人民很欢喜嚼槟榔,已成为当地一种突出的习俗。湖南本省并不产槟榔,其原料主要来自海南。槟榔销售已成为长沙和湘潭地区比较重要的商业,在长沙街上槟榔摊比比皆是,几乎和烟摊并美,有从海南迁来的眼镜槟榔店,又有甘记槟榔店和胡记槟榔店等都具有较为悠久的历史。

#### 1. 嚼槟榔的习俗

据作者调查,在长沙街头的槟榔店摊,出售的槟榔是从海南购得成熟的槟榔果,然后在当地进行鲜果加工的,鲜果一般经湿木头和锯木灰烟熏至干,放入清水漂去烟熏味,然后用糖水泡软,在出售时用小铡刀将槟榔果分切为三份,将其种子取出另置,每一份称为一“口”,出售时店家在每一“口”上随时加上调味品,它是有桂枝油和饴糖石灰水做成,桂枝油是用肉桂(*Cinnamomum cassia* Presl.)的叶、嫩花梗和果实蒸煮而成。常作化妆品原料及巧克力、香烟的配料。药用常作矫臭剂、驱风剂或刺激芳香剂的原料;饴糖石灰水是采用生石灰和饴糖水混合而成的,有些人为了加重其“槟榔味”则要求加入种子。每种调味品的数量约在0.5 ml左右,在炎热的夏季也有将槟榔置入冰箱,制成冷槟榔。每口槟榔的咀嚼时间,随个人的习惯而定,一般约20~40 min,据调查获悉,初嚼槟榔的人嚼后常会感到脸颊泛红,心跳有时加快,似乎有些醉意。这与宋代诗人苏东坡所说“红潮登颊醉槟榔”的情况相符。但常嚼槟榔的人,因为已成习惯,且有成瘾,不断咀嚼后会达到一种满足或者有一些轻微的快意。一般喜食槟榔的人,面部肌肉由于不断的咀嚼运动而显得特别地发达。槟榔的价格依果实的大小及果实上脉纹的松紧而异,不同店家槟榔调味品的配方比例或者种类上略有不同,以此显出各自的特色。

#### 2. 嚼槟榔习俗的追溯

长沙人嚼食槟榔的习惯,已有很多年的历史,根据当地老人回忆在1946年以前即有比较著名的“甘记槟榔店”。早在《湘潭县志》嘉庆刻本卷39《风土记》中记有:“……士大夫燕客来取精细酒重酌(即浮梁酒),珍错交罗,竞为丰腆,一食费至数金,婚丧尤为甚,至槟榔,蒿叶所枉酷嗜。”在《湖南民情风俗报告书》中查得“……居常饮茶有置盐者,余如葱姜醋、斑椒、胡椒、槟榔亦日食所必须者,此湘人食品之大较也。”这说明了在湖南嗜食槟榔远在清代以前就

已开始。除外，在海南部分地区和西双版纳等地也有人喜嚼槟榔，但用青果加萎叶 (*Piper belle* L.) 和生石灰同嚼，而不是成熟的果实。

嚼槟榔的习俗和历代本草的记载。

(1) 唐《新修本草》中蒟酱条下云：“云蜀都赋，所谓流味于番禺者，蔓生，叶似王瓜而厚大，味辛香，实似桑椹，皮黑内白，西戎亦时将来，细而辛烈，或谓二种，交州爱州人云蒟酱，人家多种，蔓生，子长大，谓苗为扶留藤，取叶合槟榔食之，辛而香也。”

(2) 宋《图经本草》中槟榔条下云：“……盖得扶留藤与瓦屋子灰同咀嚼之则柔滑而甘美，岭南人嚼之，以当果实，其俗云南方地湿不食此无以祛瘴病。”

(3) 《本草纲目》一书中，李时珍也提到嚼槟榔的习俗，在槟榔子条‘修改’下“……近时方药亦有以火煨焙用者。然初生白槟榔，须本境可得，若他处者，必经煮熏，安得生者耶？又槟榔生食，必以扶留藤、古贲灰为使，相合嚼食之，吐去红水一口，乃滑美不涩，下气消食，此三物相去甚远，为物各异，而相合相成如此，亦为异矣。俗谓‘槟榔为命赖扶留’以此。古贲灰即蛎蚌灰，贲乃蚌字之讹，瓦屋子灰亦可用。”

(4) 清代赵学敏的《本草纲目拾遗》中，有萎油一条云：“按萎即扶留藤，萎即蒟也，岭南人取其叶合槟榔实，令人名檉叶，用其叶封固，晒半载，收贮待用，可留数十年，非独疏积滞，消瘴，治病亦伙……。”

(5) 吴其浚《植物名实图考》一书也提到此俗，但他在蒟酱 (*Piper belle* L.) 和萎叶 (图2) 条下记述云：“余使岭南江右，其贲灰，槟榔、萎叶三物既合食之也。抚湖南，则长沙不能得生萎，以干者裹食也……考云南旧志，元江产萎子，山谷中蔓延，丛生，夏花秋实，土人采之，日乾收货，萎叶，元江家园遍植，叶大如掌，垒藤于树，无花无实，冬青常青，采叶合槟榔食之……”。《滇海虞衡志》谓“滇俗槟榔茶，无萎叶，剪萎子合灰食之，味香美……”。此外还介绍了萎叶的其他功效：“……盖元江地热，物不蛀则枯叶，行数百里，肉瘠而香味淡矣。芦子苞苴能致远，干则愈辣，滇多瘴，取其便而味重者饵之，其植萎而食萎耳。”《植物名实图考》又引李时珍说：“蒟酱，今两广，滇南及川南、渝、泸、威、茂、施诸州皆有之，其苗谓之萎叶，蔓生依树，根大如箸，彼人食槟榔者，以此叶及蚌灰少许同嚼之，云辟瘴病，去胸中恶气。故谚云：‘槟榔扶留，可以忘忧。’”

古代本草著作的这些记述，说明嚼槟榔的习俗已有千年以上的历史，但当时采用的方法必须要和一种叫浮留藤或蒟酱 (也称萎叶，是同一种植物) 的叶片和蚌蛎灰或瓦屋子灰相伴同用后方觉柔滑甘美。这二种植物根据其图文考证确系胡椒科植物萎叶 (*Piper belle* L.)，和现代海南以及西双版纳地区民间嚼槟榔的形式相吻合。湖南不产萎叶，无法得到新鲜萎叶，因而用肉桂 (*Cinnamomum cassia* Presl.) 的枝条来代替，这一点正和《南越笔记》中所载相符。在清代



图2 萎叶 (a) 和蒟酱 (*Piper belle* L.) (b)

(引自清《植物名实图考》)

Fig 2 Lou Ye (a) and Je Jiang (*Piper belle* L.) (b)

(from *Zhi Wu Ming Shi Tu Kao*)



《南越笔记》十三卷肉桂下云：“肉桂，一名越桂……越桂以高州肉桂为珍，杂槟榔食之，口香竟日。”

根据调查了解，西双版纳的傣族和布朗族及海南某些地区居民用菱叶石灰搅拌合食能使牙齿和嘴唇染红。而在西双版纳有一种染齿称：“金齿”的习俗，无论男女，一旦进入青年期，便开始染齿，染齿的方法是用黑烟灰涂在牙齿上，也可以用嚼槟榔果或土槟榔来染色，为了使颜色比较牢固地附着牙齿，在染齿前常吃一些酸味野果如酸角(*Tamarindus indica* L.)，或者在牙齿上涂上一些酸果汁。除了真正的槟榔果以外，还有用自制的土槟榔染齿，其原材料是板栗和黄香树的叶片嫩尖，以及菱叶加石灰烟丝等炮制而成红色的汁液，这种汁液能将原来烟熏的黑齿转染成蓝黑紫色，并且永不褪色。傣族人和布朗族人染齿的目的不仅在于他们感到是一种美，而且据说这种“金齿”能够防止各种牙病，经过染齿的人到老年，牙齿还是非常健康的。在海南则是将槟榔种子切细，包在涂有石灰的菱叶内与苏木烟叶一起咀嚼，也有固齿作用。南美洲哥伦比亚、秘鲁及玻利维亚在海拔305~1 829 m 热带森林中生长着一种古柯(*Erythroxylum coca* Lam.)，生活在那里的土著民族印加人，在很早以前就有咀嚼古柯叶子的习惯，并且也象中国古代人们以槟榔作为交往的礼品一样，认为古柯有提神和止痛作用，并能产生一种快感。印加人在咀嚼这种叶子的时候，往往还要添一点用贝壳煅成的石灰去除古柯叶中的苦味，据说还能增加古柯叶的刺激作用，这种石灰通常是装在葫芦里，葫芦口上插一枝小棒，嚼古柯叶时，先用口水沾湿小棒，再将小棒插进葫芦粘上石灰后，送入口中，每个男子挂上这种葫芦作为自己已达成年的标志。1862年德国化学家从古柯叶中提取出可卡因( $C_{17}N_2NO_2$ )，在医药上用于局部麻醉、止血和胃痛，但可卡因服用之后能刺激大脑的快感神经，当时人们则以为找到了一种没有副作用的欣快剂，但从本世纪开始证明长期大量地服用可卡因能引起中枢神经中毒，并有成瘾性，已经成为新的毒品<sup>[6]</sup>。用古柯叶和蚌灰合食和我国用槟榔壳和月桂枝油、石灰以及槟榔子、蚌灰、菱叶合食三者利用方式是十分相似的，但产生的效果是否一样，目前还很难定论。

#### 四、结 论

1. 槟榔是我国的常用中药，具有悠久的历史，一般以槟榔子入药，主要有杀虫消积，利气行水的功能；果壳称大腹皮，主要具有行水下气宽中的功能，用以脘腹胀满，泄泻、水肿、小便不利、恶阻胀满，是一种很著名的药物。近年来有关槟榔的药理研究报道不少，主要有驱虫作用，抗真菌和抗病毒作用，并能增加肠蠕动，收缩支气管，减慢心率，并可引起血管扩张，血压下降等功能。

2. 湖南等地民间有嚼槟榔的习惯。出售槟榔壳已成为长沙和湘潭地区很主要的商业流，而原料主要来自海南。食用时加桂枝油和饴糖石灰水作为调味品，初嚼者有微醉之感，久食则可成瘾，因咀嚼槟榔后，会有一种满足和愉快感，所以已经成为一种嗜好性食品。

3. 嚼槟榔的习俗并非现代湖南才有，历代本草著作就有记载。经过考证扶留藤应是胡椒科植物菱叶(*Piper betle* L.)，现在海南和云南西双版纳地区，还保留这种服用方法，只是他们服用的是鲜果，而湖南采用成熟的果实。嚼槟榔要加扶留藤和瓦屋子灰合食，当地人民之所以喜食槟榔可能主要是由于南方地暖湿，人容易得疫病，槟榔具去湿，祛瘴疠，消滞健胃的

功能, 所以这个习俗一直保留下来。南美土著人用古柯叶加石灰服用和中国的槟榔蒺叶合食似乎有些相同。但嚼槟榔是否能够达到同样的欣快感, 值得进一步研究和商榷, 有一点是一致的, 那就是都有成瘾性。至于嚼槟榔是否有害, 未见系统研究, 有人认为槟榔对中枢神经确有刺激作用, 但也存在两面性<sup>(6)</sup>。有关报道认为槟榔中含有致癌物质, 这些问题需要作进一步研究。

4. 在加工炮制方面应该有一种科学和卫生的措施以保证人民的身体健康。

### 参 考 文 献

- 1 [明]李时珍. 1982: 本草纲目, 人民卫生出版社.
- 2 [清]吴其浚. 1956: 植物名实图考长编, 商务印书馆.
- 3 刘大放, 瞿平. 1985: 植物杂志 (5): 35.
- 4 南京新医学院等. 1974: 中药学大辞典, 上海人民出版社, 上海. 2525~2526页.
- 5 傅德志, 杨武. 1991: 植物杂志 (5): 8~9.
- 6 邢淑华. 1988: 徐州医学院学报 8(2): 86~88.

(责任编辑: 盛国英)

### 滩地综合治理与开发科研协作会在湖北松滋召开

由林业部、卫生部下达的《兴林灭螺、综合治理与开发“三滩”第四次科研协作会议》以及由国家科委下达的《长江中下游低丘滩地治理与开发第四次科研协作会议》于1993年11月7日至9日在湖北松滋县召开。林业部以及长江中下游五省一市的代表以及课题组负责人江泽慧教授和彭镇华教授共139人出席会议。

“兴林灭螺”会议通过大会报告、成果展览及现场参观, 总结了项目实施三年多来的进展。湖北对江淮几种生态系统类型综合效益的分析表明, 在兴林灭螺的类型中, 无论是一年生试验林还是多年生龄试验林都产生了明显的综合效益, 实行林农间作是提高综合效益的有效措施, 间作次数愈多, 产生的综合效益愈明显, 灭螺效果愈好。安徽的试验结果表明, 汛期上水期间系统外的钉螺会随水进入林地, 汛期后至来年汛期前钉螺密度又显著下降。这是因为在林农复合系

统的生态环境中, 通过翻耕、平整土地、间作以及开沟沥水等持续的土地管理措施, 发生了明显不利于钉螺孳生的变化。扬州市在研究高邮麻鸭吃钉螺的食性后, 提出利用滩地养鸭直接食螺的方法, 不但能增加经济收入, 对降低钉螺密度也颇有好处。三年多来, 试验区的生态环境已发生明显变化, 活螺框出现率平均下降21%, 且获得明显的经济效益。

“滩地综合治理”会议采用多种形式交流了各试验点的成果, 初步统计1993年共造林50 000多亩, 采取以林为主, 林农、林果、林牧、林渔、林药相结合等多种复合经营模式, 实现总产值637万元, 试验点的经济效益为一般滩地芦苇收入的7~10倍, 同时, 治理的滩地其有螺面积、活螺框出现率、活螺密度、人畜急性感染率都明显下降, 进一步显示了治理效果。

(声 辑)