

西双版纳榕树的民族植物文化

许再富 刘宏茂 陈贵清 崔景云

(中国科学院西双版纳热带植物园, 云南省勐腊县 666303)

摘要 榕树是桑科榕属(*Ficus* L.)乔木种类的总称,在西双版纳热带森林中有48种(不包括变种),是一个物种最多、种群较大的类群,与生活在森林中的各族人民有密切的关系,形成了独特的民族榕树文化。西双版纳各民族利用多种榕树的嫩枝叶、果子作蔬菜和水果,利用多种榕树治疗疾病,一些种类被当地民族视为“神(龙)树”和“佛树”,各族人民还在村寨附近、寺庙庭院和家庭庭园中栽培多种榕树,既供日常生活之需,又改善村社的生态环境。它不仅关系到自然生态系统的平衡,而且对人与自然的协调发展有重要意义。

关键词 榕树;民族植物文化

Ethnobotanical culture of fig trees in Xishuangbanna Xu Zai-Fu, Liu Hong-Mao, Chen Gui-Qing, Cui Jing-Yun (Xishuangbanna Tropical Botanic Garden, The Chinese Academy of Sciences, Mengla, Yunnan 666303), *J. Plant Resour. & Environ.* 1996, 5(4): 48~52

Fig trees, the common name of *Ficus* L. arboreas, are a group with the most number of species (48 species) and larger populations in the tropical rainforest of Xishuangbanna, Southern Yunnan. They are closely related to different indigenous people who live in the forest. The nationalities in Xishuangbanna have rich experience in using the young shoot, leaf and fruit of fig trees for vegetables, medicines and fruits. Some species are considered as holy tree or Buddhism tree. Many fig trees planted in the homegarden, temple yard and other places around the villages have played the important role on improving the ecological environment and satisfying the daily needs for local people. It not only relates to the balance of ecosystem, but also has great importance to the coordinated development between human and nature.

Key words fig trees; *Ficus* L.; ethnobotanical culture

榕树是桑科榕属(*Ficus* L.)乔木种类的通称,全世界有800多种,是一个重要的生物类群,主要分布在热带亚热带地区。西双版纳共有榕属植物48种(不包括变种)^{**},主要分布在热带雨林中。以该地区的区系成分而言,共有1471个属的植物,其中榕属拥有最多的物种^[3]。在热带雨林中,榕树的很多种类具“板根现象”,“老茎生花”和“绞杀现象”,成了热带雨林的重要特征。它们为众多的附生植物提供了生态位,而榕树的果和叶则为各种动物提供了丰富的食物,成了生态系统食物链的一个重要环节。其中有些种类如高榕(*F. altissima* Bl.)和聚果榕(*F. racemosa* L.)等可能是西双版纳热带雨林的关键物种(keystone species)^[4,5]。西双版纳居住有傣族、哈尼族、基诺族等12个少数民族。在历史发展过程中,他们与热带植物

* 国家科委“攀登计划”项目的专项子课题。

** 云南和西双版纳的榕属植物种类主要参考即将出版的《云南植物志》资料。

收稿日期 1996-04-17

包括榕树建立了密切的关系,形成了独特的民族植物文化。笔者经过几年来的野外考察和民族植物学的调查,基本上弄清了西双版纳各民族与榕树的相互关系。

1. 榕树是重要的野生食物来源

1.1 野生蔬菜 在西双版纳被用作蔬菜的榕树主要有木瓜榕(*F. auriculata* Lour.)、厚皮榕(*F. callosa* Willd.)、高榕(芽苞)和聚果榕等。傣族人民认为:常吃木本植物的嫩枝叶可使人健康长寿,也可使少女保持轻盈体态^[1]。表1是几种木本蔬菜营养成分分析结果。木瓜榕和厚皮榕的嫩枝叶具有较高的可食性,而与另一种木本蔬菜白花羊蹄甲(*Bauhinia variegata* L.)比较则有较高含量的钙和铁。当地居民不仅从野外采集榕树的嫩枝叶作蔬菜,也常栽培于庭园,其产品市场上也有出售,成为一类具有特色的旅游“绿色”风味食品,受中外游客欢迎。

表1 3种木本蔬菜营养成分比较

Tab 1 Nutrition analyses for 3 woody vegetables

种类 Species	含水量 Water %	总糖 Sugar %	蛋白质 Protein %	维生素C Vc mg/100g	单宁 Tannin %	纤维 Cellulose %	淀粉 Starch %	总灰分 Ash %	粗脂肪 Fatty %	钙 Ca	磷 P	铁 Fe
										mg/100g		
木瓜榕	87.4	0.30	0.22	3.15	0.10	1.80	0.56	9.01	0.43	9.08	0.25	24.6
厚皮榕	88.0	0.50	0.35	6.00	0.08	1.14	0.60	10.20	0.42	14.58	0.26	24.5
白花羊蹄甲	79.2	1.19	0.23	8.37	0.31	2.22	1.30	5.15	0.62	8.65	30.0	1.0

1.2 野生水果 西双版纳各族人民常到森林中采摘各种野生水果,榕树的一些种类,如木瓜榕、鸡脖子果(*F. semicordata* Buch.-Ham. ex T.E. Sm.)、聚果榕和苹果榕(*F. oligodon* Miq.)等也是重要的野生水果。两种榕树果实和其他野生植物果实的营养成分比较见表2。

表2 两种榕树果实和其他野生植物果实的营养成分比较

Tab 2 The comparison of nutrition composition between fig fruits and other wild fruits

种类* Species	可食部分 Edible part %	含水量 Water %	总糖 Sugar %	酸值 Acid value %	维生素C Vc mg/100g	可溶单宁 Tannin %	粗纤维 Cellulose %	淀粉 Starch %	粗脂肪 Fatty %
木瓜榕	83.50	83.30	7.68	0.28	4.12	0.27	4.40	1.14	0.86
鸡脖子果	91.60	83.00	10.60	0.68	3.78	0.48	3.15	1.05	0.38
野芒果	52.80	85.85	10.76	1.99	24.41	0.09	1.67	0.39	0.31
青果	78.10	75.50	2.95	1.63	5.04	2.03	2.08	3.08	trac
藤黄	92.10	86.50	0.56	2.58	5.86	0.03	1.87	1.52	4.75
毛荔枝	35.50	76.80	17.66	2.23	31.60	0.21	0.34	0.32	0.60
龙果	58.50	72.00	16.30	0.48	0.86	2.44	1.64	5.10	2.25
栽培无花果**	92.00	87.70	10.40	-	2.00	-	0.70	-	0.10

* 木瓜榕(*Ficus auriculata* Lour.), 鸡脖子果(*F. semicordata* Buch.-Ham. ex T.E. Sm.), 野芒果(*Mangifera siamensis* Warb. ex Craib), 青果(*Canarium album* Raeusch.), 藤黄(*Garcinia penduculata* Roxb.), 毛荔枝(*Nephelium chryseum* Bl.), 龙果(*Pouteria gandifolia* (Wall.) Pierre).

** 数据引自马凯, 张素贞编著. 1992:《无花果栽培利用》, 南京大学出版社, 南京.

与其他野生水果比较,榕树果实具有较多的可食用部分和酸度较低,总糖、淀粉和粗蛋白含量中等,粗纤维含量较高等特点;与栽培的无花果相比,维生素C和脂肪的含量较高。它们是一类较好的野生水果。此外,有几种榕树枝叶也被用作马的饲料,如对叶榕(*F. hispida* L.

f.)、斜叶榕(*F. tinctoria* var. *gibbosa* (Bl.) Corner)、金毛榕(*F. chrysocarpa* Reinw. ex Blume)和鸡脖子果等。

2. 榕树是重要的民族药用植物

西双版纳各民族在传统上认为“食物、药物同源”,从而发展了独特的医药知识。在傣族中,经整理的药用植物约 500 种。据笔者调查和有关资料记载^[1,10],在榕树中,已知有 9 种植物常用于治疗多种疾病,药用的部位包括根、树皮、叶和树浆等(表 3)。

表 3 作为药用植物的榕树

Tab 3 Fig trees for folk medicines

种类	Species	部位	Part	治疗疾病	Cured diseases
对叶榕	<i>F. hispida</i>	鲜叶		腹胀、腹痛、痢疾、腹泻、便血、咽喉肿痛	
		汁液		引产	
		鲜根		跌打劳伤、瘙痒及红色疱疹	
		根		疮疹	
掌叶榕	<i>F. simplicissima</i> var. <i>hirta</i>	全株		痢疾、结膜炎、赤眼、感冒、支气管炎、风湿、跌打	
		树皮		咽喉肿痛	
		根		治发热昏睡、消化不良、食欲不振、痞疾腹胀,并有止咳、杀菌等功效	
高榕	<i>F. altissima</i>	全株		小儿疳积、风湿骨痛、闭经、产后瘀血、腹痛、睾丸炎、跌打损伤	
		气根		清热解毒、止血活血	
斜叶榕	<i>F. tinctoria</i> var. <i>gibbosa</i>	树皮、寄生瘿		感冒、高热抽搐、腹泻痢疾、风火眼痛	
垂叶榕	<i>F. benamina</i>	叶片		跌打、溃疡	
金毛榕	<i>F. chrysocarpa</i>	根、皮		风湿、气血虚弱、子宫下垂、脱肛、水肿、糖尿病	
小果榕	<i>F. microcarpa</i>	气生根、叶、树皮		支气管炎、痢疾、跌打、流感、扁桃腺炎、麻疹不透、白带、风湿、肠炎、唇疗	
		根		百日咳、背痛、乳汁不足	
琴叶榕	<i>F. pandurata</i>	叶片		黄疸、腰痛、痢疾、齿龈炎、乳痈、背痛、蛇伤	
		全株		感冒、发烧、烦躁不安	

在民族医药上,榕树不仅有单方独味,而且还和其他药物配伍,成为复方药^[9],如在傣医中的“治发热不语方”、“治腹泻方”、“雅尖达苏巴帕”、“治咽喉肿痛方”和“治泡疹瘙痒方”。这些方剂对于治疗热带、亚热带地区的一些常见病如发热、腹泻、瘙痒、便血和疮疥等效果很好。

3. 榕树作为工业原料

榕树中一些种类常被用于放养紫胶虫以生产工业用紫胶,如聚果榕、柔毛聚果榕(*F. recemosa* var. *micuelli* Corner)、大叶水榕(*F. glaberrima* Bl.)、鸡脖子果、苹果榕和斜叶榕等。据中国林业科学院紫胶研究所研究,聚果榕萌发力强,具有较强耐虫力,固虫量可达有效枝条的 60%~70%。表 4 是聚果榕与滇南常用的紫胶虫寄主树钝叶黄檀(*Dalbergia obtusifolia* Prain)的紫胶产量及其质量的比较,测试表明聚果榕是紫胶虫的一种优良寄主树种。

民间还利用对叶榕、小果榕(*F. microcarpa* L.)和歪叶榕(*F. cytophylla* Wall. ex Miq.)

的树皮作单宁原料,利用高榕和垂叶榕(*F. benjamina* L.)的树皮纤维纺绳等。

表 4 聚果榕与钝叶黄檀放养紫胶虫效果比较*

Tab 4 Comparison of raising lac insects between the species of *F. racemosa* and *Delbergia obtusifolia*

寄主树 Host	年龄 Age	栽培地 Cultivated site	紫胶产量 Yield of lac (kg/tree)			紫胶质量指标 Quality of lac			
			最高 Highest	最低 Lowest	平均 Average	颜色指标 Index of colour	热硬化时间 Solidification time	含胶量 Gum (%)	含脂量 Resin (%)
聚果榕 <i>Ficus racemosa</i>	10	墨江县	20.25	2.25	10.75	10.6	4'30"	79.10	7.80
钝叶黄檀 <i>Dalbergia obtusifolia</i>	12	景东县	6.90	2.20	4.30	7.9	4'24"	82.66	4.70

* 赖美光,李光明. 1987: 聚果榕有性繁殖研究及其利用初报(中国林业科学院紫胶研究所内部资料)

4. 榕树与宗教信仰的关系

榕树寿命长,树干粗,树冠大,它们是热带雨林中唯一的绞杀植物,能把其他一些乔木绞杀致死。它们众多的气生根能发育成粗大的支柱根,形成“独树成林”的特殊景观,成为村社的重要风景树。在滇南一些古老的榕树已被载入《云南古树录》,见表 5^[2]。

表 5 云南一些古榕树

Tab 5 Some famous and old fig trees in Yunnan Province

树名 Species	地点 Site	高(m) Height	胸径(cm) Diameter (B. D. H.)	年龄(年) Age	“神树”与“佛树” Holy & Buddhism trees
高榕 <i>Ficus altissima</i>	景洪勐养	28		500	支柱根基酷似大象,称为“象树”,被当做“神树”保护。
	保山坝湾	28	907	700	被当地人视为“神树”
	盈江铜壁关	40		250	有支柱根 114 条,树冠占地 3689m ² “独木成林”。
印度榕 <i>F. elastic</i>	梁河水口	30			南甸第二十五代土司建安寺,于 1827 年到印度迎佛时带回种子栽种。
东南榕 <i>F. orthoneura</i>	盐津盐井	17	185	300	树皮有带状爆裂现象,纹似蛇皮,被称“黄龙缠绕”的“神树”。
薄叶榕 <i>F. chartacea</i>	云县	18	241	800	清《顺宁府南》载:神树在旧城,大五六围,高数仞。
万年青树 <i>F. concinna</i>	丘北平泰	34	501	550	村寨视为“神树”祭。
菩提树 <i>F. religiosa</i>	景洪市	35	248	420	传说历史上泰国一部落首领和勐海王为表示友好,各在对方境内栽株菩提树。
	永德永康	30	523	400	相传 15 世纪佛教传入,当地建缅寺时所植“佛树王”,又称“大佛爷”。
	景谷威远			367	在缅寺内有两株,树根分别与两座佛塔相融,形成“塔包树”,“树包塔”的景观,受佛教徒的崇敬,该寺建于 1628 年。

生活在热带雨林各民族的先民信奉原始多神教,把榕树当成“龙树”、“神树”,产生敬畏。公元一、二世纪前后傣族的历史长诗《厘傣》中就有“榕树上附有神灵”的说法^[7],在傣族的民谚中也告诫人们“莫砍鬼神树”和“莫要砍伐龙树”^[11]。为了消灾免难,在西双版纳的傣族村寨中还人工栽培了一些榕树尤其是高榕,供人乘凉,驱除灾难,而且还有“栽树歌”：“……吉祥啊，

圣洁的树,不栽培在高山上,不栽培在深箐,就栽培在寨子边,就栽在水田边,就让它生长在路边,在这里扎根,在这里茂盛生长……”。据笔者调查,在德宏州的一些傣族村寨生男育女时,家长要在村寨附近栽一株高榕,以求神的庇护,让小孩健康长寿,所以,在这些村寨附近,高大的榕树比比皆是,形成了特殊的村社景观。

西双版纳傣族信奉小乘佛教,一些榕树成了佛教徒崇敬的对象。传说释迦牟尼(Sakyamuni)在一株菩提树(*F. religiosa* L.)下觉悟成佛。在西双版纳勐海县勐混佛寺的手抄本傣文经书《二十八代佛主出世记》中,记述了佛教有28代佛主,每一代佛主均有他的“成道”树^[6]。据考证,至少有六代佛的“成道树”分别是榕树的4个种。代表佛主的“成道树”,不仅受到信仰小乘佛教的傣族的崇敬与保护,而且还在寺庙的庭园和村寨中栽培。尤其是菩提树,它在信佛教的傣族中认为是“吉祥”的,能在菩提树下找到“安然自在”、“欢乐”和“鲜花开放”。“佛教的弟子盘坐”的地方也是“勐瑟历板”(神的居住乐园的代称),那里“花种变成花一丛,树种变化菩提莲”^[8]。所以在傣族的谚语中就告诫人们“不要抛弃父母,不要砍菩提树”,在过去的法规中还规定了“砍伐菩提树”与破坏佛寺、杀死僧侣一样,“要判处死刑,其子女罚为寺奴”^[11]。

* * * *

上述研究结果表明,榕树的很多物种与生活在滇南热带雨林中的人群具有相互作用、相互影响的密切关系。它们为人类提供了食物、药物和宗教文化信仰的重要物质基础。人们对野生榕树的各种利用方式均没有损害其再生的能力,有的种类如木瓜榕和厚皮榕等还常被栽植在家庭庭园中。而那些与宗教文化有密切关系的种类,因被视为“佛树”或“神树”,人们不仅不随便砍伐,而且还在寺庙或村寨中广为栽培,改善了村社的环境,形成了传统的、有特色的榕树植物文化。由于榕树的很多种类在热带雨林中具有重要的生态学作用,所以这种文化对于生物多样性的管理具有重要的意义。此外,种类繁多、资源丰富的榕树是一类重要的潜在资源,值得深入研究。

参 考 文 献

- 1 万国栋. 1992: 傣族文化历史漫谈, 民族出版社, 北京. 115.
- 2 王 民(主编). 1995: 云南名树古木, 德宏民族出版社, 120~129.
- 3 中国科学院云南热带植物研究所. 1984: 西双版纳植物名录, 云南民族出版社, 昆明. 509.
- 4 许再富. 1994: 生物多样性 2(1): 21~23.
- 5 许再富. 1995: 云南植物研究 17(3): 331~335.
- 6 许再富, 刘宏茂. 1995: 生物多样性 3(3): 174~179.
- 7 佚名(刀永明等译). 1987: 厘僚, 云南民族出版社, 昆明. 47.
- 8 岩 林等. 1988: 傣族风俗, 云南民族出版社, 昆明. 31~34.
- 9 赵世望, 周光奎. 1985: 傣医传统方药志, 云南人民出版社, 昆明. 224.
- 10 郭绍荣等. 1991: 西双版纳药用植物名录, 云南民族出版社, 昆明.
- 11 高力士. 1992: 西双版纳的历史文化, 云南民族出版社, 昆明. 226~239.

(责任编辑: 宗世贤)